

RECOMENDACIONES PARA CONDUCTORES EN TORMENTAS INVERNALES.

Hay tres puntos fundamentales a tomar en cuenta al conducir un vehículo en una tormenta invernal:

- Tracción limitada.
- Visibilidad limitada.
- Seguridad personal (mantenerse caliente y sin daños).

TRACCIÓN LIMITADA

Hay que tomar en cuenta que la tracción debido al congelamiento del pavimento es limitada.

- Verifica especialmente el estado de las ruedas (desgaste y presión), de los limpiaparabrisas, del anticongelante, de la calefacción y del tubo de escape.
- Con tiempo, cambia las ruedas de verano por ruedas para nieve con tiempo, o considera poner cadenas o clavos para nieve en tus ruedas.
- Conduce más despacio. Usa las marchas para frenar antes que los frenos.
- Si debes frenar, y la carretera está resbaladiza, intenta dar ligeros toques al freno con la parte anterior del pie, manteniendo el talón en el suelo. Esto reduce las probabilidades de que se te bloqueen las ruedas y de que pierdas el control del vehículo.
- Conduce sin sobresaltos, ni pares de repente, ni pegues acelerones al empezar.
- Lleva el volante con delicadeza pero con firmeza. Los movimientos bruscos pueden hacerte perder el control del vehículo. Las superficies con nieve y hielo dificultan los movimientos del volante y requieren movimientos cuidadosos y precisos. Recuerda que una rueda que patina intentará que la sigan las demás.
- Si traes remolque mantente pendiente ya que este te pueda empujar o jalar en las curvas y en los giros.
- Mantén la vista lejos, carretera abajo. Evita la visión de túnel a fin de poder predecir cuándo el tráfico se hace más lento con bastante antelación.
- Mantén una distancia de seguridad más amplia. Más espacio para maniobrar es igual a más tiempo para maniobrar y para evitar a otros conductores y vehículos.
- Ten especial cuidado cuando las temperaturas bajen de cero. Se puede formar hielo negro que no avisa y que suele esconderse en puntos sombríos, puentes, pasos a nivel e intersecciones ya que la carretera parecerá mojada solamente.
- Atiende a las señales de tránsito que puede haber sobre hielo negro, además mantente pendiente de los indicadores de temperatura, como hielo en tus espejos exteriores, en la antena o en las esquinas del parabrisas, lo cual te puede indicar que el pavimento estará igual.



- Las salpicaduras de agua de los vehículos delanteros cesan de repente, indicando un camino helado.

- Los árboles y las señales de tráfico tienen una capa de hielo aunque la carretera sólo parezca mojada. Recuerda que los puentes son los primeros en helarse, sin tierra debajo de sí mismos que los aíse de la temperatura del aire.
- Se especialmente precavido cuando conduzcas en montañas. El clima de invierno en la montaña puede ser muy severo y cambiar rápidamente. Mantente preparado para fuertes ráfagas de viento en puntos expuestos y ten cuidado con los vehículos de emergencia y los quitanieves. Atento a la nieve dura, a la que esté derritiéndose y a los vientos laterales fuertes, ya que pueden hacerte perder el control del vehículo.
- Evita, dentro de lo posible, detenerte en zonas de avalanchas y obedece siempre las indicaciones de carretera. Cadenas o neumáticos para nieve pueden ser necesarios en ciertas rutas. La señalización local debería indicar esto y llevar la radio sintonizada para monitorizar el tráfico y las condiciones de la carretera en tu ruta pueden ahorrarte serios problemas.
- Verifica que tu aceite sea el adecuado para las temperaturas proyectadas. Hay varias opciones multigrado dependiendo de las temperaturas por las que se vaya a circular. Las opciones deberían estar reflejadas en el manual del vehículo. Cuando sea posible, usa aceites semi-sintéticos o totalmente sintéticos ya que su comportamiento en temperaturas muy frías es superior al de los aceites minerales más antiguos.
- El líquido de frenos se olvida a menudo. Es un fluido higroscópico, o sea, absorbe humedad. Si tenemos que pegar un frenazo serio, el contenido excesivo de agua puede ponerse a hervir y eso significa que te quedaste sin frenos. Bajo condiciones severas de frío, el contenido acuoso puede congelarse, con el mismo resultado. La mayoría de los fabricantes recomienda cambiar el líquido de frenos cada dos años. Por favor, hazlo.
- Cuando inicies viaje, lleva el tanque de gasoil lleno, y no lo dejes bajar de la mitad del tanque.

VISIBILIDAD LIMITADA

Viene en forma de ventanas y espejos mal limpiados, de ventiscas de nieve, hielo y de vehículos que te adelantan o que van delante de ti lanzando nieve y hielo. Algunos puntos a recordar con respecto a la visibilidad son:

- Limpia tu limpiaparabrisas, ventanas laterales y espejos retrovisores antes de salir a la carretera y cada vez que hagas una parada. Si no puedes ver bien, no puedes conducir con seguridad.
- Verifica los niveles del agua para el limpiaparabrisas antes de salir
- Asegúrate que todas las mangueras y correas estén en buen estado a fin de que no se rompan y te dejen tirado a un costado de la carretera en medio del frío.
- Verifica tus luces.
- Cerciórate de que las gomas del limpiaparabrisas no están empezando a abrirse. Una buena práctica es cambiarlas al comienzo de cada invierno.
- El talón de Aquiles del limpiaparabrisas suele ser el chorro de la boquilla. El viento muy frío puede helar la pequeña cantidad de agua que se encuentra en la boquilla formando un tapón muy efectivo. Si no sale agua enseguida, no sigas insistiendo porque puedes quemar la bomba. Se puede adquirir boquillas con calentadores y adaptarlos al limpiaparabrisas. Si decides hacerlo por tu cuenta, asegúrate que entiendes lo suficiente sobre la electricidad de tu vehículo para usar el tipo correcto de calibrador de cables, de fusible, de interruptor y de relé. Es fácil iniciar un incendio del vehículo por no usar el cable apropiado. Si tienes dudas, que te lo instalen profesionalmente.

SEGURIDAD PERSONAL

Mantenerse caliente y sin accidentes durante condiciones invernales adversas. Puntos a tener en cuenta:

- Lleva contigo un kit de supervivencia para invierno, que incluya: linterna con un recambio extra de pilas, agua y comida no perecedera (latas, paquetes, frascos, etc.) y manta térmica, suficiente ropa de abrigo, saco de dormir, guantes y botas de nieve, mantas suficientes, móvil y cargador para el móvil, kit de primeros auxilios, líquido de limpiar el parabrisas extra (una recipiente con unos 5 litros, por lo menos) y un buen rascador de hielo y nieve con el mango largo. Ten en cuenta que el líquido para limpiaparabrisas no es efectivo a -20º, con lo que si tienes que conducir a esas temperaturas, no te olvides de buscar un líquido especializado. No uses el anticongelante en el líquido del limpiaparabrisas porque ataca la pintura del vehículo.
- Los chóferes que vayan a conducir bajo condiciones invernales especialmente adversas deberían llevar cadenas de un tamaño apropiado para sus ruedas, una pala y un saco de arena o de sal en el maletero al igual que pinzas para la batería. Recuerda que las cadenas son ideales para conducir con nieve nueva o blanda, muy incómodas para conducir en hielo, que además conseguirá que se desgasten muy rápidamente y si las llevas sobre carreteras asfaltadas poco cubiertas por nieve, se desgastarán rapidísimamente, por ejemplo, tras 32-48 km. podrían destrozarse. Llevar unas bengalas tampoco estaría de más. Quedarse atascado es siempre como un dolor, hacerlo en invierno es también peligroso.
- Ten cuidado en dónde pisas al entrar o salir de la cabina o en zonas de aparcamiento y aceras.
- Vístete de acuerdo a la estación. Mantente seco y lleva capas de ropa.
- Mantén el interior del vehículo a una temperatura confortable pero ni muy caliente, ni muy fría, para asegurarte de que estés alerta mientras conduces.
- Siempre es bueno practicar con el vehículo en la nieve, y el mejor sitio para hacerlo es en un curso de autoescuela. El siguiente mejor sitio, y el que más se utiliza es en zonas de aparcamiento fuera de horas, cuando no hay otros vehículos alrededor. Practica el empezar la marcha, detenerte, girar y salir de derrapadas.
- Programa en tu móvil (y asegúrate de que tus chóferes también lo hagan) el teléfono de la asistencia en carretera de tu seguro y que lleven anotado el número de póliza ya que se lo pedirán cuando soliciten la asistencia).
- Asegúrate de que llevas mapas actualizados de las áreas por las que vas a conducir. Si tienes GPS, asegúrate de que los mapas estén actualizados.
- La carga y la mercancía necesitan ser transportadas hasta en los meses de más crudo invierno. Un poco de planificación y de atención a los detalles nos permitirá ofrecer nuestros servicios de transporte con seguridad. Ten más cuidado en invierno y vuelve a casa ileso. Infórmate, antes de salir, de las condiciones de la carretera y del clima antes de despachar a tus chóferes. Recuérdales al final de cualquier llamada que tengas que hacerles que tengan cuidado por las condiciones invernales.

Si a pesar de las precauciones, empiezas a derrapar:

- Pon el embrague en punto muerto rápidamente.
- Sólo mira el espejo izquierdo.
- Gira el volante hacia la derecha o hacia la izquierda lo más rápidamente posible hasta que recuperes el control.