

5.2 TRANSPORTE SIN APARATOS

Existen varios métodos de transporte de víctimas que pueden practicarse sin aparatos. Entre los más útiles se encuentran:

- la muleta humana
- en los brazos
- sobre los hombros
- sobre la espalda
- por las extremidades
- silla de brazos
- bajo los brazos de la víctima

MULETA HUMANA

Este método puede ser realizado por uno o dos bomberos dependiendo de la ayuda que la víctima necesite.

El objetivo de este método es ayudar a una persona a caminar apoyándola contra sí.



Figura 5.3

Muleta humana hecha por un hombero.

Figura 5.4

Muleta humana hecha por dos bomberos.



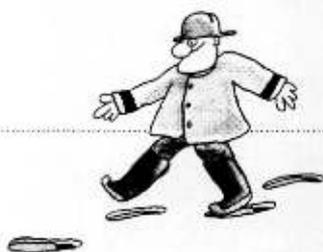
EN LOS BRAZOS

Este método se utiliza cuando la víctima es liviana, por ejemplo cuando es necesario transportar a un niño.

Para realizar este método:

PROCEDIMIENTO

- El bombero debe pasar uno de sus brazos debajo de los hombros de la víctima y el otro debajo de las rodillas.



- Levantar la víctima para transportarla.

Si la víctima está consciente se le pide que pase uno de sus brazos alrededor del cuello del bombero.

Figura 5.5

Transporte de una víctima en los brazos de un bombero.



SOBRE LOS HOMBROS

Cuando un bombero debe transportar solo a una víctima en un terreno difícil puede intentar este método.



¡IMPORTANTE!

La víctima debe estar consciente y no presentar heridas graves para que el transporte se realice con éxito.

Para poder transportar la víctima es necesario levantarla del suelo. Para esto existen diferentes maneras. Una de ellas puede ser:

PROCEDIMIENTO

- Plegar las piernas de la víctima de manera que sus pies lleguen a tocar sus nalgas.



Figura 5.6

Será más fácil levantar la víctima si ésta apoyada contra un objeto.

- El bombero coloca sus pies para bloquear los de la víctima y la toma de las manos balanceándola hasta que el impulso sea suficiente para levantarla.

Figura 5.7

El bombero agarra la mano de la víctima para levantarla.

**NOTA**

Levantar la víctima es la parte más difícil de la maniobra, si se trata de una víctima pesada e inconsciente es casi imposible.

- El bombero coloca la víctima sobre sus hombros.

Figura 5.8

Una vez con la víctima en los hombros, el bombero podrá desplazarse rápidamente.

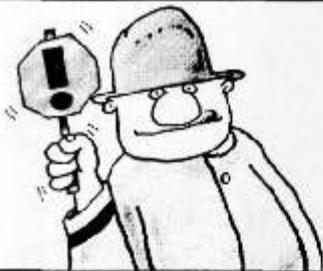


- Luego pasa un brazo entre las piernas y agarra la muñeca de ésta.



Figura 5.9

El bombero deja una de sus manos libre para desplazar los obstáculos.



¡IMPORTANTE !

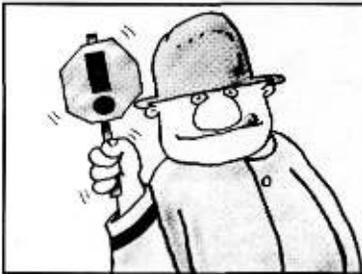
Este método es muy difícil de realizar con una víctima adulta e inconsciente. Si existe la posibilidad se recomienda utilizar otro método de transporte más seguro.

SOBRE LA ESPALDA

Este método se realiza colocando la víctima sobre la espalda del bombero. Si la víctima está consciente se le pide que se sostenga cargando su peso sobre los hombros del bombero, si no es el caso, es el bombero que debe sostener sus piernas a cada lado de sus caderas.

Existen diferentes maneras para transportar una víctima sobre la espalda.

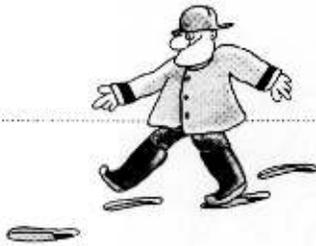
Una de ellas puede ser colocando la víctima sobre la espalda del bombero y luego transportarla gateando.



¡IMPORTANTE !

Se recomienda utilizar esta variante cuando el ambiente presenta una cantidad considerable de calor y humo o cuando es necesario transportar una víctima en lugares donde la altura dificulte el desplazamiento.

El bombero puede también sostener a la víctima sobre su espalda pasándole los brazos sobre sus hombros reteniéndola hacia delante.



PROCEDIMIENTO CAMINANDO

- Para levantar a la víctima ésta debe estar en posición «sentada» a una cierta altura (como sobre una silla), el bombero retrocede entre las piernas de la víctima y agarra sus piernas.



Figura 5.10

Utilización de una silla para colocar la víctima a una altura suficiente para poder acomodarla en su espalda.

- Si la víctima está consciente se le puede pedir que se sostenga pasando sus brazos alrededor de los hombros del bombero.

Figura 5.11

El bombero se inclina para levantar la víctima.



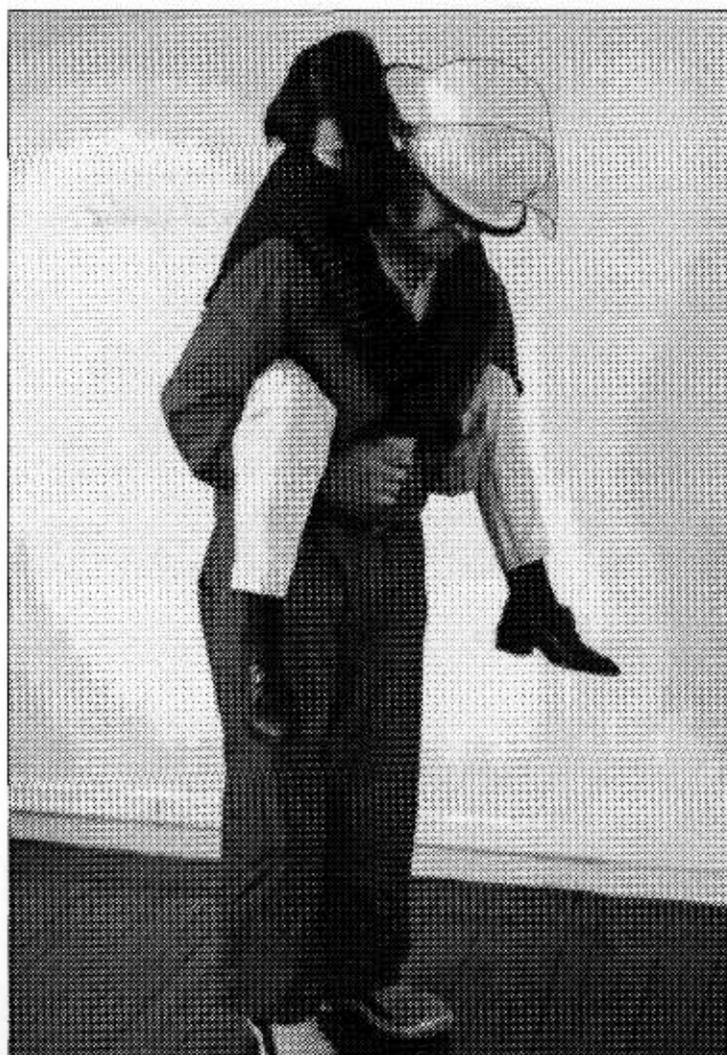
NOTA

Naturalmente no es posible realizar este tipo de transporte si el bombero lleva puesto un ARA.

- Si la víctima está inconsciente se colocan sus brazos sobre los hombros del bombero y éste sostiene las muñecas de la víctima después de haber pasado sus brazos debajo de sus piernas.

Figura 5.12

El bombero sostiene una víctima inconsciente por las muñecas.

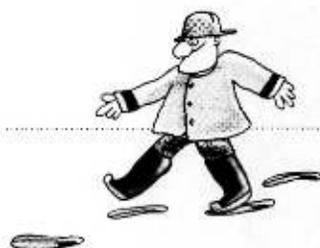
**NOTA**

El bombero debe inclinar su cabeza para evitar golpear la víctima con su casco.

POR LAS EXTREMIDADES

Para realizar este método se necesitan dos bomberos los cuales se colocan uno en la cabeza y el otro entre las piernas de la víctima.

Se recomienda sentar a la víctima para facilitar el transporte.

**PROCEDIMIENTO**

- El bombero que se encuentra en la cabeza de la víctima pasa sus brazos debajo de las axilas de ésta y la sujeta de las muñecas.
- El otro bombero apoya una rodilla en el suelo y agarra la víctima por las rodillas.

Figura 5.13

El bombero que se encuentra en la cabeza de la víctima cruza los brazos de la misma y la sostiene por las muñecas.



- Los dos bomberos se levantan para transportar a la víctima.

Figura 5.14

En este método uno de los bomberos tiene que caminar hacia atrás y debe tener cuidado con los obstáculos.



SILLA DE BRAZOS

Para realizar el transporte de una víctima utilizando este método se necesitan dos bomberos. Éstos utilizan dos, tres o cuatro manos dependiendo de la situación o del estado de consciencia de la víctima.

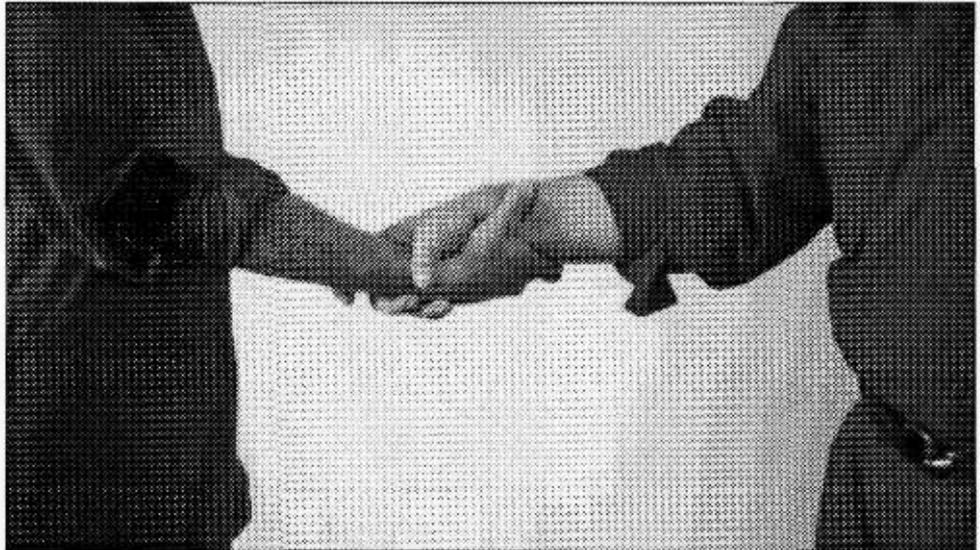
PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR UNA SILLA DE BRAZOS

Silla de dos manos



Figura 5.15

Los bomberos unen sus manos para formar una silla.



Se usa este método cuando la víctima está inconsciente.

- Un bombero une su mano con la mano del otro y sientan a la víctima sobre ellas.

Figura 5.16

Los bomberos levantan la víctima utilizando la fuerza de sus piernas.



- Para sostener a la víctima que está inconsciente se utilizan las manos que quedan libres.
- Una vez que la víctima se encuentra en la posición adecuada los bomberos se levantan para transportar la víctima.



Figura 5.17

La víctima consciente se sostiene de los hombros de los bomberos.

Silla de tres manos

Para realizar este método:

- Uno de los bomberos agarra una de sus muñecas.
- El otro bombero agarra la muñeca libre del primero y éste toma la muñeca del segundo. De esta manera la silla queda formada con tres manos.

Figura 5.18

Los bomberos unen sus manos para formar la silla.



- Se sienta la víctima, la cual estando consciente puede sostenerse de los hombros de los bomberos.

Figura 5.19

La mano libre del bombero sirve para sostener a la víctima.



La mano libre de uno de los bomberos puede utilizarse en caso de que se presenten obstáculos en el desplazamiento.

Silla de cuatro manos

Este método es exclusivamente para transportar víctimas conscientes debido a que todas las manos de los bomberos se encuentran ocupadas, por lo tanto, la víctima debe sostenerse por sí misma.

- Cada bombero agarra una de sus muñecas. La mano libre de cada uno agarra la muñeca libre del otro.



Figura 5.20

Las manos y los brazos forman la silla.

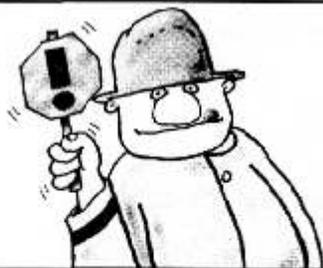
- Una vez la silla de cuatro manos formada los bomberos se acercan a la víctima para que ésta pueda sentarse y sostenerse de los hombros de los bomberos.

Figura 5.21

Los bomberos levantan la víctima.

**NOTA**

La víctima debe estar consciente para poder sostenerse.

**¡IMPORTANTE!**

La coordinación de los bomberos y un desplazamiento uniforme son imprescindibles para el éxito de estos métodos de transporte.

BAJO LOS BRAZOS DE LA VÍCTIMA

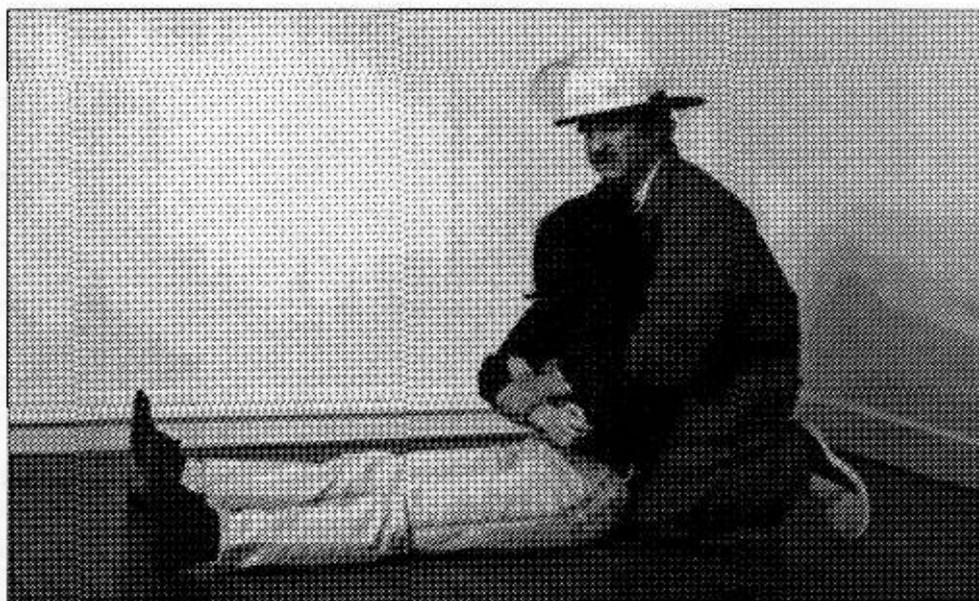


PROCEDIMIENTO

- El bombero se coloca detrás de la víctima pasando sus brazos por debajo de los de ésta.

Figura 5.22

El bombero agarra los brazos de la víctima.



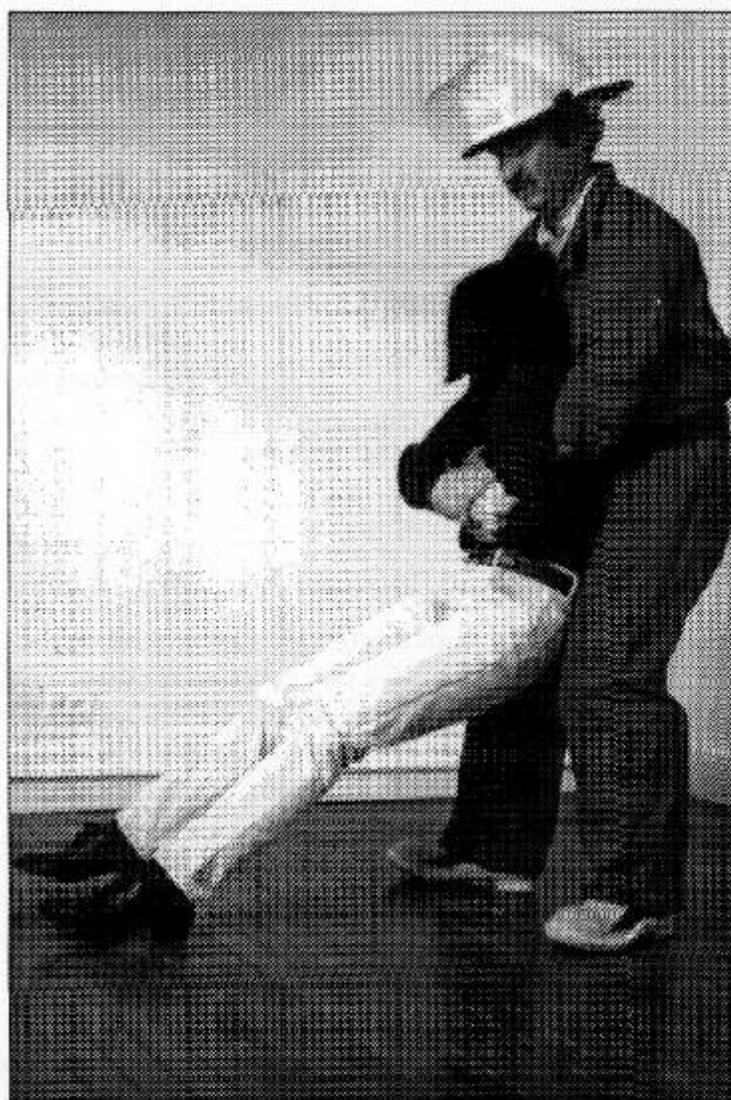
- Agarra sus manos entre sí en el pecho de la víctima.
- Levanta la víctima utilizando la fuerza de las piernas.

Para desplazarse:

- Retrocede jalando la víctima a medida que avanza.

Figura 5.23

El bombero retrocede con la víctima.



DESPLAZAMIENTOS EN EL SUELO

Este tipo de transporte se utiliza para desplazar víctimas inconscientes o conscientes que tienen dificultades para moverse.

Las víctimas se pueden transportar empleando los siguientes métodos:

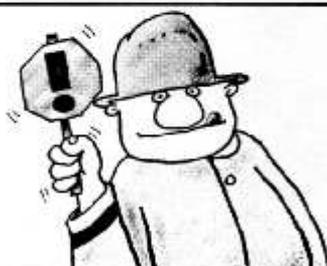
- Desplazamiento jalando sus vestimentas
- Desplazamiento jalando una manta
- Desplazamiento del bombero
- Desplazamiento utilizando un cinturón de bombero.

Estos métodos de desplazamiento en el suelo son útiles cuando un bombero solo debe transportar una víctima pesada. Además, se pueden realizar con un aparato respiratorio.

No hay un método mejor que otro. El bombero deberá elegir el que le convenga según las circunstancias.

Ejemplo —————> Si el bombero tiene que bajar una escalera debe tener en cuenta que el método de «desplazamiento del bombero» no le permite hacerlo.

Como estos métodos son sobre todo para la evacuación de las personas que están en un lugar peligroso, el factor tiempo es importante. El bombero no deberá perder un tiempo precioso en buscar una manta u otro objeto, mientras que podría emplear otro método más adecuado.



¡IMPORTANTE!

Algunos de estos métodos exigen que el bombero se desplace caminando hacia atrás. En este caso debe poner mucha atención para no caer y herirse.



PROCEDIMIENTO PARA DESPLAZAR UNA VÍCTIMA EN EL SUELO

Desplazamiento de una víctima jalando sus vestimentas

- El bombero se coloca en la cabeza de la víctima.



Figura 5.24

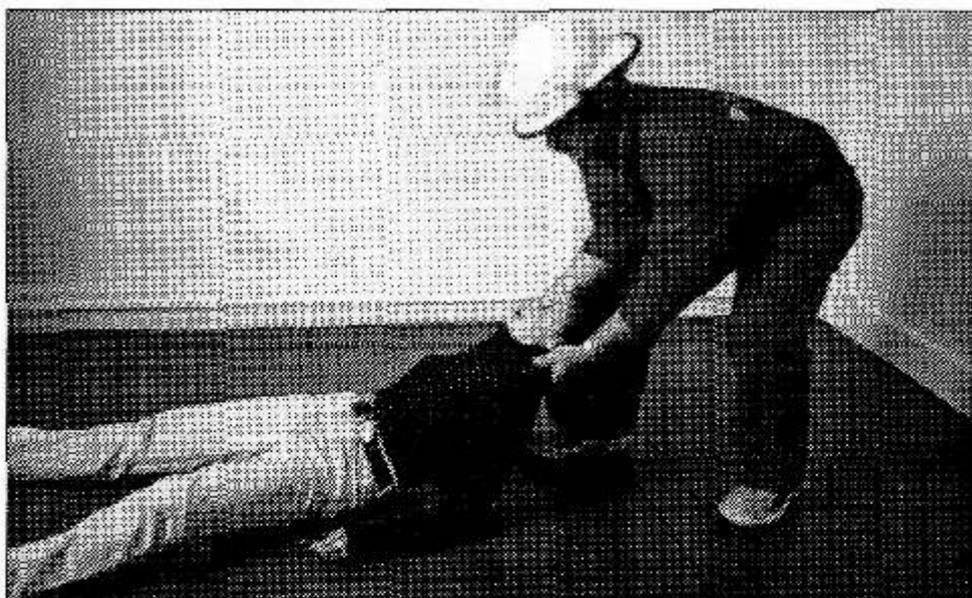
El bombero agarra la víctima por su ropa.



- Agarra las vestimentas de ésta a la altura de la nuca y la desplaza teniendo cuidado para que la víctima no se vaya a enganchar o herir en el transporte.

Figura 5.25

El bombero retrocede con la víctima.

**NOTA**

Tener cuidado para que la ropa no apriete demasiado el cuello de la víctima.

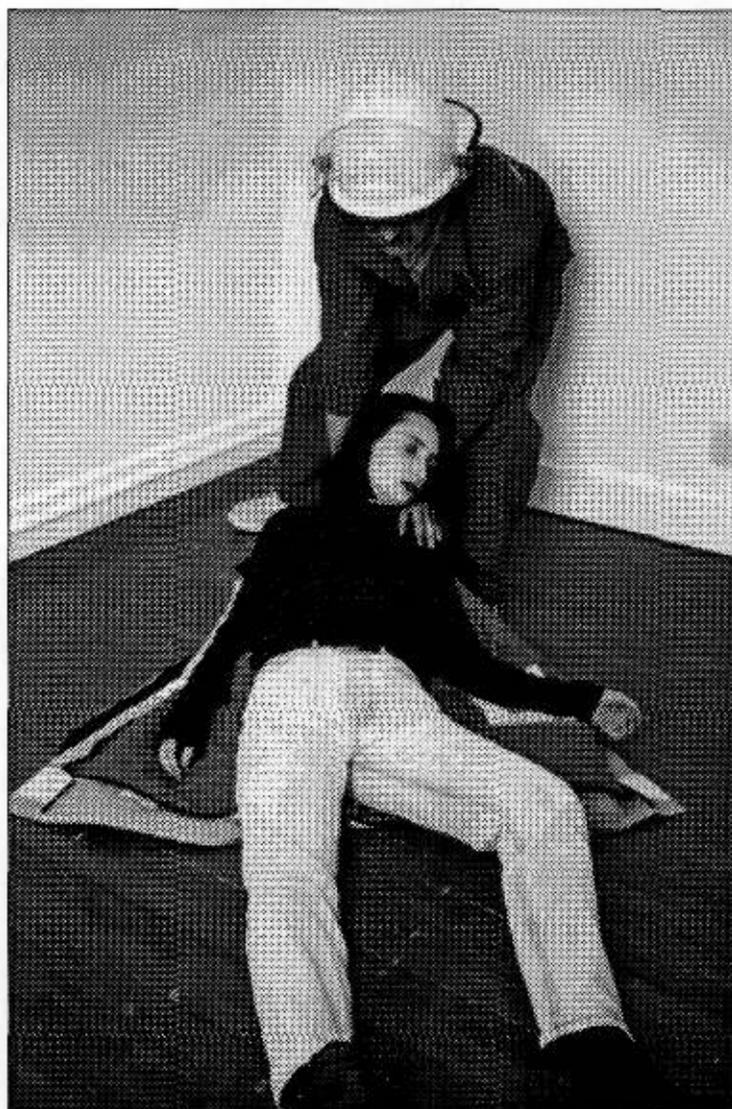
Desplazamiento de una víctima jalando una manta

Este método se utiliza cuando la vestimenta de la víctima se encuentra deteriorada y no permite la realización del método anterior.

- El bombero debe contar con una manta, una alfombra o algo similar.
- Colocar la víctima sobre la manta.

Figura 5.26

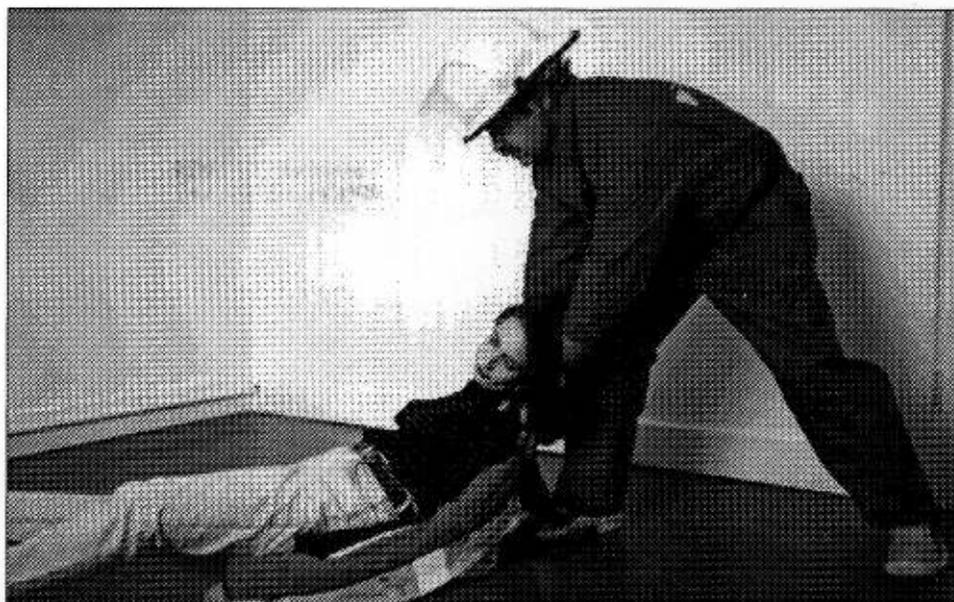
La víctima se encuentra sobre un chaquetón.



- Luego tomar una buena cantidad de manta en su mano y jalar hacia delante para desplazarla y llevarla a un lugar seguro.

Figura 5.27

El bombero retrocede transportando la víctima.



Desplazamiento del bombero

La víctima se encuentra acostada en el suelo boca arriba.

- Atar las muñecas de la víctima entre sí con una cuerda, un trozo de tela o un cinturón de bombero.

Figura 5.28

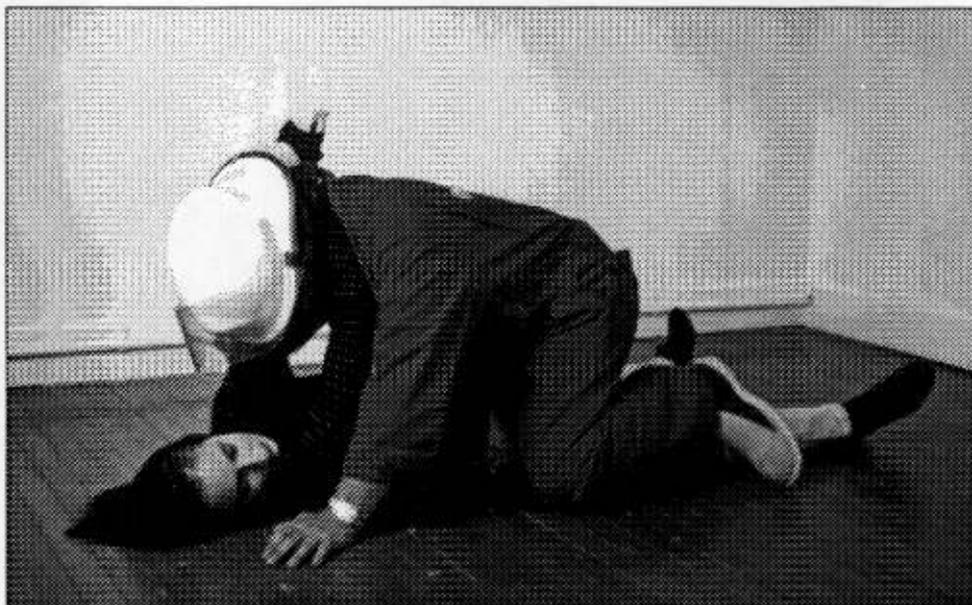
Utilización de un cinturón de bombero para atar las muñecas de la víctima.



- El bombero se coloca sobre ella pasando las manos de la víctima alrededor de su cuello, luego se instala «en cuatro patas», con una pierna a cada lado del cuerpo de la víctima y una mano a cada lado de la cabeza de ésta.

Figura 5.29

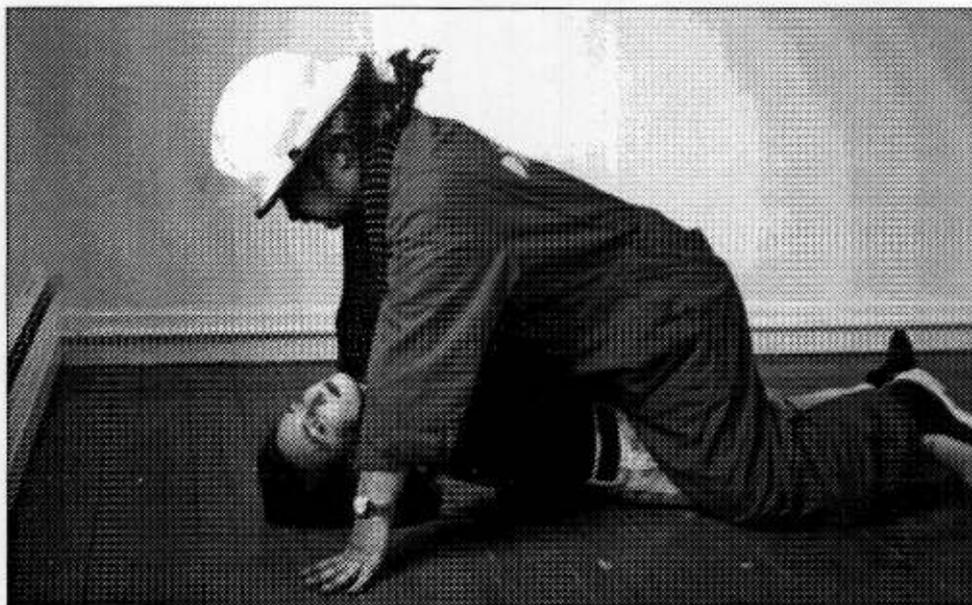
El bombero pasa los brazos de la víctima alrededor de su cuello.



- Para realizar el desplazamiento el bombero debe avanzar levantando un poco la víctima.

Figura 5.30

El bombero levanta la víctima y se desplaza gateando.



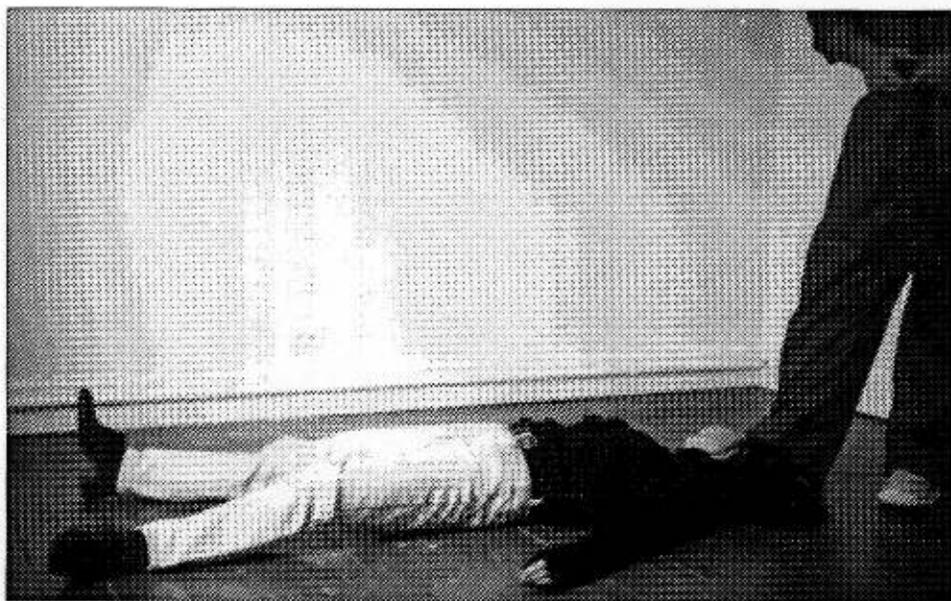
Desplazamiento de una víctima con un cinturón de bombero

Cuando la víctima es muy pesada y no se dispone de los aparatos necesarios para transportarla el bombero puede valerse de su cinturón.

La víctima se encuentra acostada en el suelo boca arriba.

Figura 5.31

El bombero desata su cinturón.



NOTA
La utilización del cinturón permite desplazar una víctima pesada.
Si la víctima es demasiado gorda se pueden atar dos cinturones de bombero entre sí para poder atar la víctima.

- El bombero toma su cinturón, lo pasa bajo los brazos de la víctima y lo ata a la altura del pecho de la misma de manera que se forme una manija.

Figura 5.32

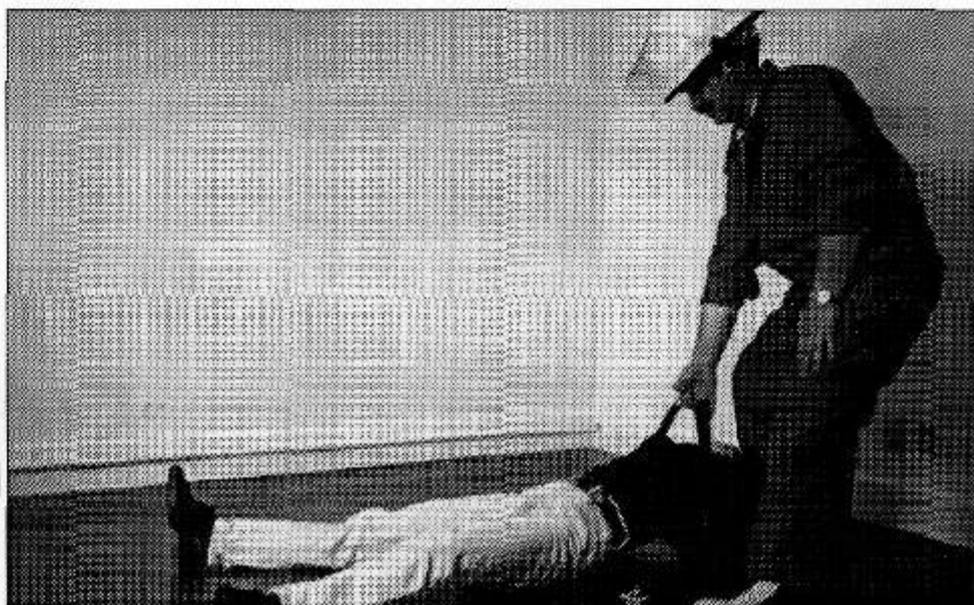
El bombero ata su cinturón alrededor del tórax de la víctima.



- Uno o dos bomberos agarra el cinturón y levanta la víctima de manera que su cabeza no se arrastre por el suelo y la lleva a un lugar seguro.

Figura 5.33

El bombero utiliza el cinturón como una manija para transportar la víctima.



El cinturón debe ajustarse para que los brazos de la víctima no puedan pasar al interior.

Si la víctima es muy gorda se pueden usar dos cinturones para rodarla.

El transporte de las víctimas sin aparatos es útil sobre todo cuando se debe evacuar víctimas de lugares peligrosos debido al humo u otros riesgos.

Una vez la víctima en lugar seguro ésta deberá transportarse con los equipos necesarios para impedir que sus heridas se agraven y asegurarle un mejor bienestar.

5.3 TRANSPORTE CON APARATOS

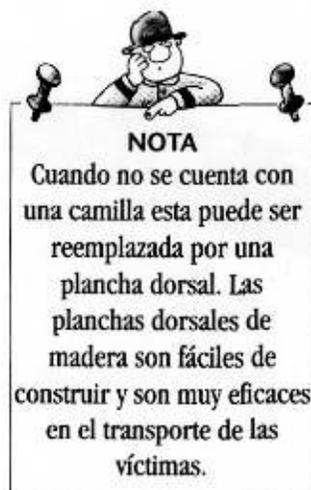
El transporte de las víctimas con el uso de aparatos presenta ciertas ventajas, como por ejemplo:

- Es más seguro para la víctima.
- Facilita el transporte cuando el trayecto es largo.
- Se recomienda este tipo de transporte cuando la víctima está herida, debido a que la camilla permite inmovilizar a la víctima.

Sin embargo, el espacio que se requiere debe ser lo suficientemente grande para permitir el desplazamiento de la víctima en toda seguridad.

Los aparatos usados comúnmente son las camillas, pero cuando no se cuenta con éstas pueden improvisarse con una puerta, una tabla, etc.

También se puede usar una silla para transportar o desplazar una víctima.



TRANSPORTE DE UNA VÍCTIMA CON DISTINTOS TIPOS DE CAMILLAS

Como se ha mencionado anteriormente, las camillas son los aparatos usados comúnmente para transportar a las víctimas.

Existen distintos modelos de camillas:

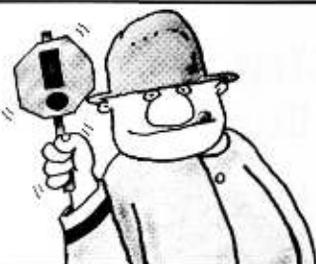
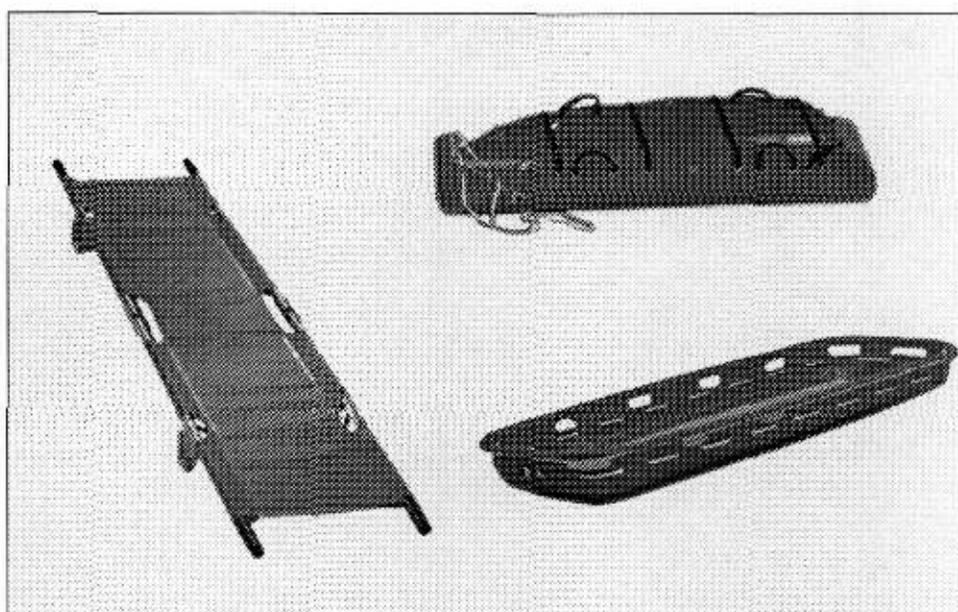
- Camilla tipo militar,
- camilla tipo canasto,
- plancha dorsal,
- camillas plegables de diferentes formas,
- camillas de uso especial, etc.

Si la situación lo requiere, es posible improvisar camillas con los materiales que se tengan a la mano.



Figura 5.34

Algunos tipos de camillas.

**¡IMPORTANTE!**

Cubrir la víctima antes de transportarla para mantenerla a una temperatura conveniente y lo más cómoda posible.

COLOCACIÓN DE LA VÍCTIMA EN UNA CAMILLA

Se requiere por lo menos tres bomberos para realizar este método.

PROCEDIMIENTO

La víctima se encuentra acostada, boca arriba en el suelo.

- La camilla se coloca a la altura de los pies de la víctima.



Figura 5.35

Listos para levantar la víctima.

**NOTA**

Este método no es conveniente si se sospecha que la víctima cuenta con heridas en la espalda.

- Un bombero sostiene la víctima en la cabeza, otro la agarra por el tronco y el tercero por las rodillas.

Figura 5.36

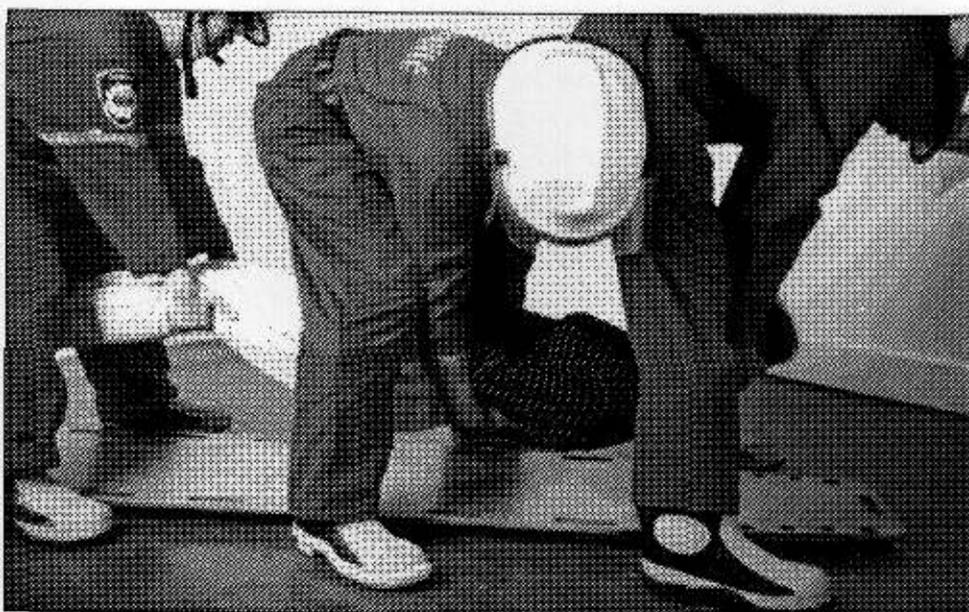
Los bomberos levantan la víctima al mismo tiempo. Se debe tener una buena coordinación de los movimientos.



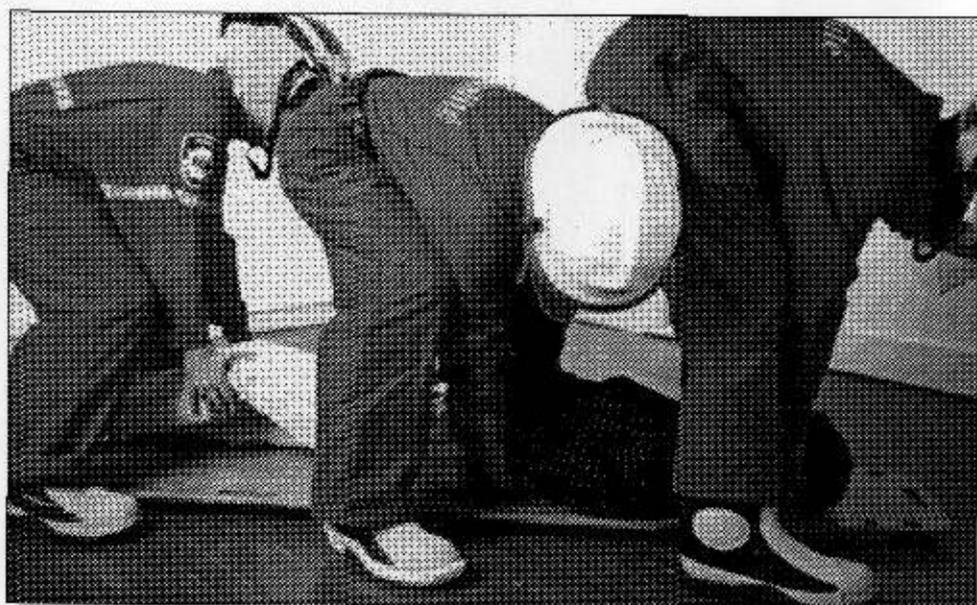
- Los bomberos ponen sus piernas de cada lado del cuerpo de la víctima y la levantan cuidadosamente. Se desplazan hacia atrás para colocarla en la camilla.

Figura 5.37

Desplazamiento hacia atrás de la víctima.

**NOTA**

Los movimientos bruscos pueden empeorar las heridas de la víctima.

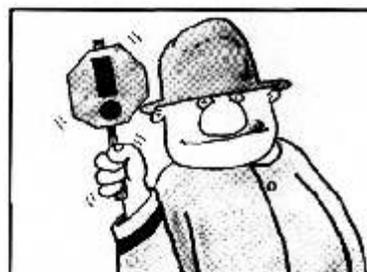
**Figura 5.38**

Se coloca la víctima delicadamente sobre la camilla.

Si hay un bombero adicional disponible, éste puede pasar la camilla debajo de la víctima, mientras que los otros la levantan. Esto evita el desplazamiento de los bomberos hacia atrás.

USO DE UNA PLANCHA DORSAL

Se debe utilizar la plancha dorsal cuando se sospecha que la víctima presenta heridas en la columna vertebral. Una vez la víctima instalada en la plancha dorsal, ésta puede instalarse en una camilla normal para facilitar el transporte.



¡IMPORTANTE!

En la realización de este método, la coordinación entre los bomberos es un elemento muy importante, para no agravar las heridas y causar lesiones permanentes.



PROCEDIMIENTO PARA COLOCAR UNA VÍCTIMA EN UNA PLANCHA DORSAL

La víctima se encuentra acostada, boca arriba en el suelo.

- Teniendo en cuenta su estado y con mucho cuidado, tres o más bomberos inclinan la víctima sobre uno de sus costados.

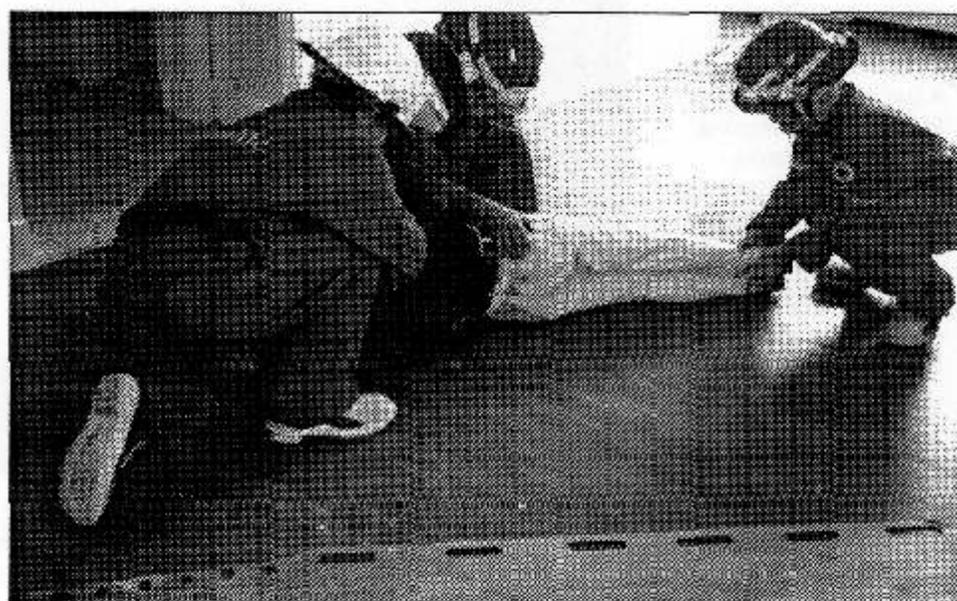


Figura 5.39

Los bomberos giran la víctima teniendo cuidado de no crear movimientos de torción.



- El otro bombero coloca un lado de la plancha dorsal debajo de ella.



Figura 5.40

El bombero coloca la plancha dorsal un poco inclinada para que la víctima pueda girar fácilmente sobre ésta.

- Una vez la plancha instalada se debe llevar la víctima asegurándose de que no haya movimientos de torsión.

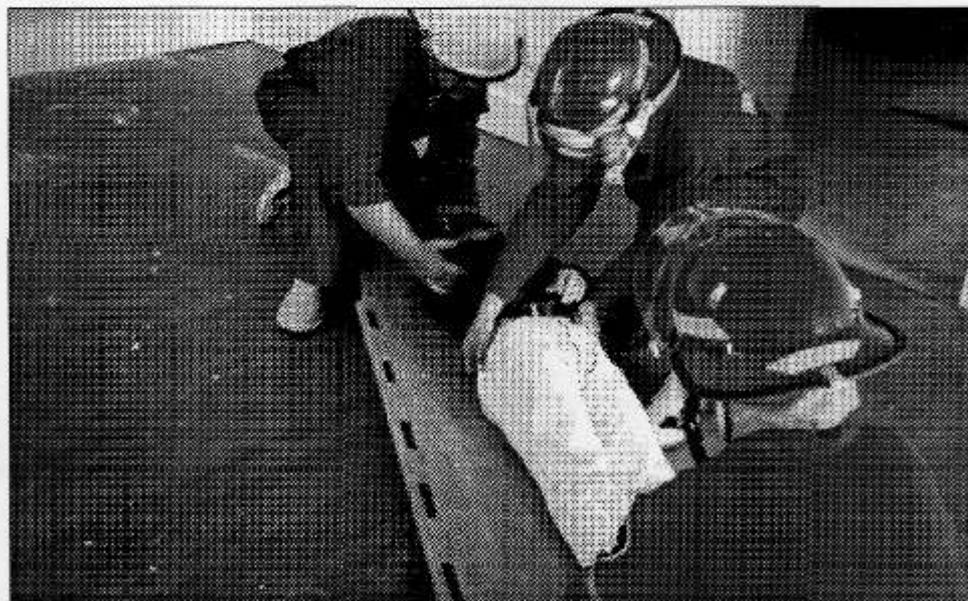


Figura 5.41

Si la víctima debe transportarse solamente con la ayuda de una plancha dorsal, se deben instalar las mantas sobre la plancha antes de colocar la víctima.



NOTA

El bombero debería seguir un curso de primeros auxilios para saber cómo y cuándo debe tratar las heridas antes de proceder al transporte.

Si se sospechan heridas en la columna vertebral, durante toda esta operación los bomberos que están en la cabeza y en los pies de la víctima deben ejercer una tracción para impedir que las heridas eventuales a la columna vertebral se agraven. Una vez comenzada la tracción, no se debe parar la tensión hasta que la víctima sea atada a la plancha dorsal.





¡IMPORTANTE!

La víctima tiene que estar bien instalada en la plancha. Se recomienda verificar que ésta se encuentre en el centro de la misma.

PREPARACIÓN DE LA VÍCTIMA PARA EL TRANSPORTE

Para la comodidad de la víctima y sobre todo para prevenir o controlar el estado de shock, se debe cubrir la víctima para el transporte. La mejor manera de hacerlo es de instalar las mantas en la camilla antes de colocar la víctima.



PROCEDIMIENTO PARA LA UTILIZACIÓN DE MANTAS EN UNA CAMILLA

Para realizar este método se emplean dos mantas.

- Se coloca la primera manta en la camilla perpendicularmente haciendo coincidir el borde de la manta con el extremo en que se encontrará la cabeza de la víctima. La manta debe sobrepasar de un lado de la camilla 30 cm más que del otro.

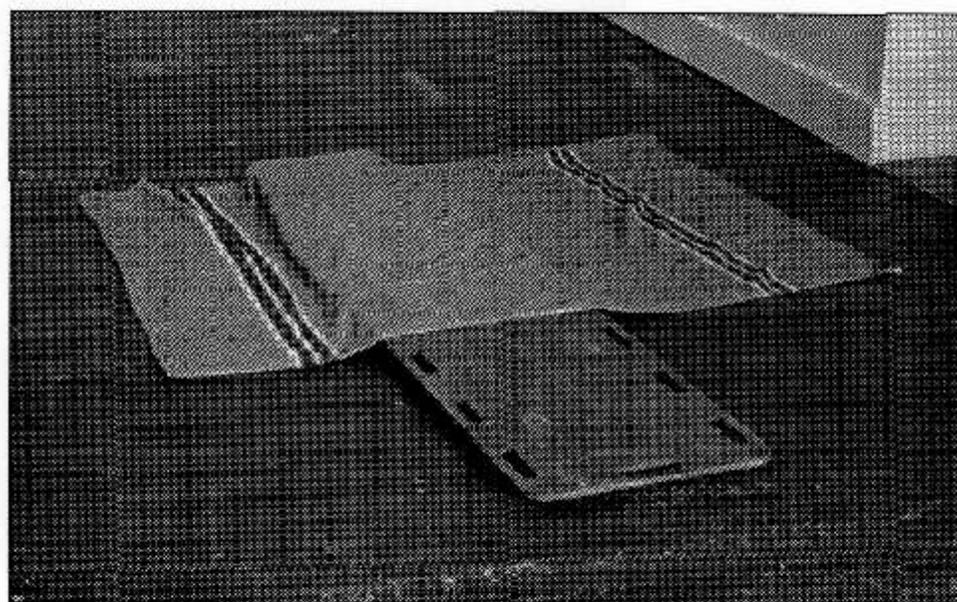


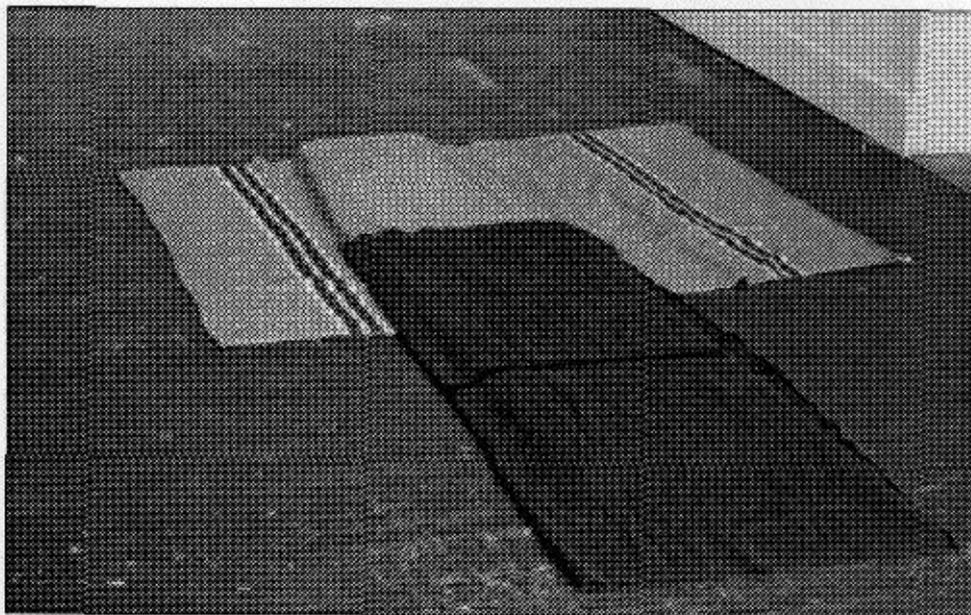
Figura 5.42

La posición de las mantas es la misma para la plancha dorsal o la camilla.

- Instalar la segunda manta plegada en tres, colocándola en el sentido del largo de la camilla y dejando 40 cm del extremo de ésta en la que se encontrará la cabeza de la víctima.

Figura 5.43

Posición relativa de las dos mantas.



- Abrir el extremo de la segunda manta que se encuentra donde estarán los pies de la víctima.

Figura 5.44

Manta en posición para los pies de la víctima.



- Plegar los dos extremos de la primera manta en forma de acordeón. Si la camilla no se usa inmediatamente, cerrar la manta que servirá para cubrir los pies.

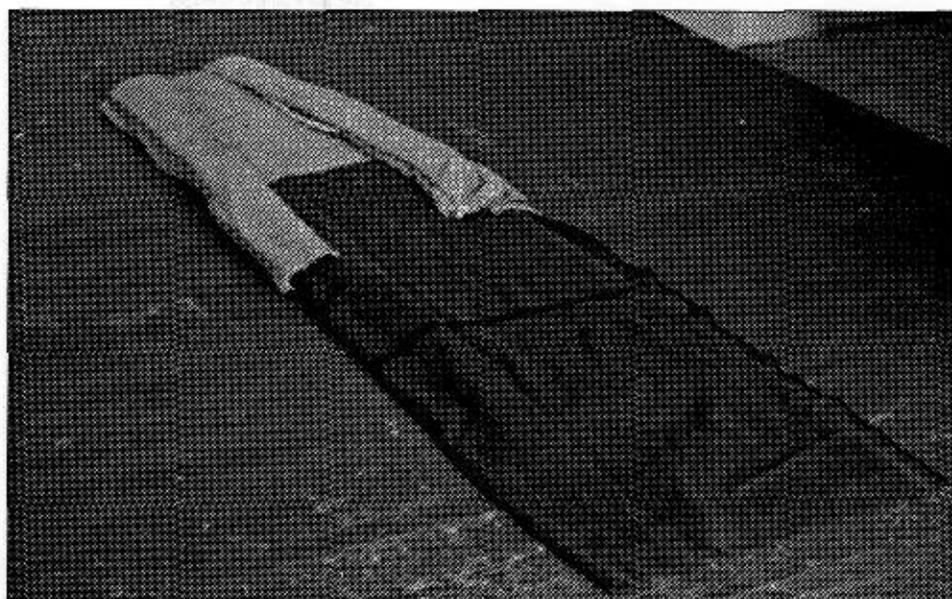


Figura 5.45

La camilla está lista para ser guardada o transportada al lugar donde se necesita. Antes de colocar la víctima se debe abrir simplemente la manta que servirá para cubrir los pies.



NOTA

Se puede plegar la manta que se encuentra en los pies para poder plegar la camilla y que esté lista para su uso.

- Una vez la víctima bien instalada en la camilla, plegar la parte de la segunda manta para cubrir sus pies.



Figura 5.46

Recubrimiento de los pies de la víctima.

- Con la otra manta cubrir la víctima, primero con el lado más corto, luego terminar con el lado más largo pasándolo por encima de la víctima e introduciéndolo entre ésta y la camilla para que la manta esté bien ajustada alrededor de la víctima.



Figura 5.47

Recubrimiento completo de la víctima.

Si no se cuenta con dos mantas se puede utilizar una, la que se coloca en diagonal sobre la camilla y se la utiliza de la misma manera para cubrir la víctima comenzando por los pies y ajustándola bien alrededor de la misma.

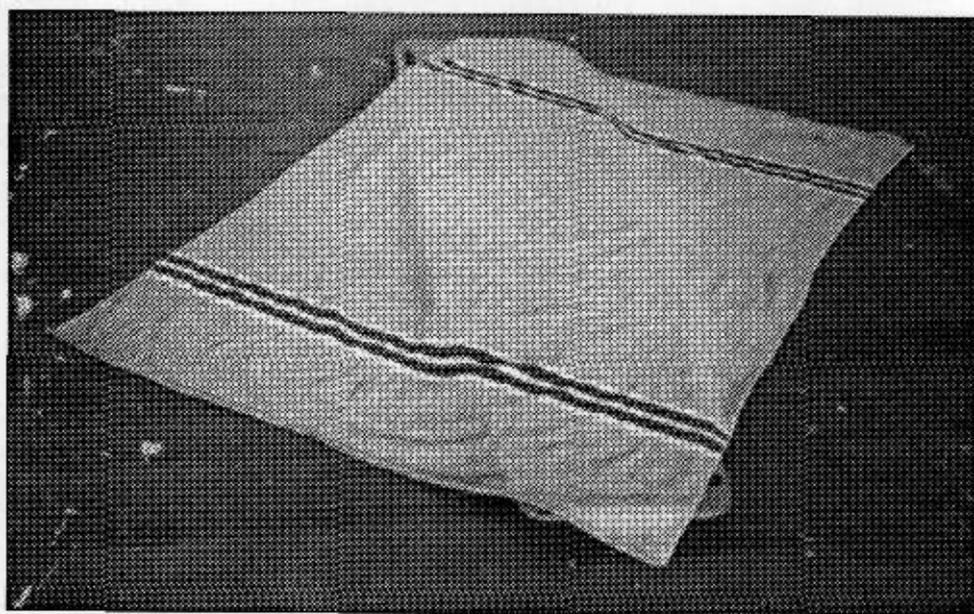


Figura 5.48

Disposición con una sola manta.

ATADO DE UNA VÍCTIMA A LA CAMILLA

A menudo el transporte de las camillas exige movimientos que podrían desplazar la víctima o hacerla caer.

Por lo tanto, se recomienda atar bien la víctima a la camilla. Esto es casi obligatorio cuando se sospecha que la víctima presenta heridas en la columna vertebral para evitar que haya el menor movimiento posible de la víctima en la camilla.

La mejor manera de atar una víctima a una camilla es utilizando una cuerda de alrededor de 12 m.



NOTA

En este caso hemos utilizado una plancha dorsal. La técnica es exactamente la misma a la de la camilla.



PROCEDIMIENTO PARA ATAR LA VÍCTIMA A UNA CAMILLA O A UNA PLANCHA DORSAL

- Hacer un nudo ballestrinque en una de las manijas de la camilla en el extremo en el que se encuentra la cabeza de la víctima.

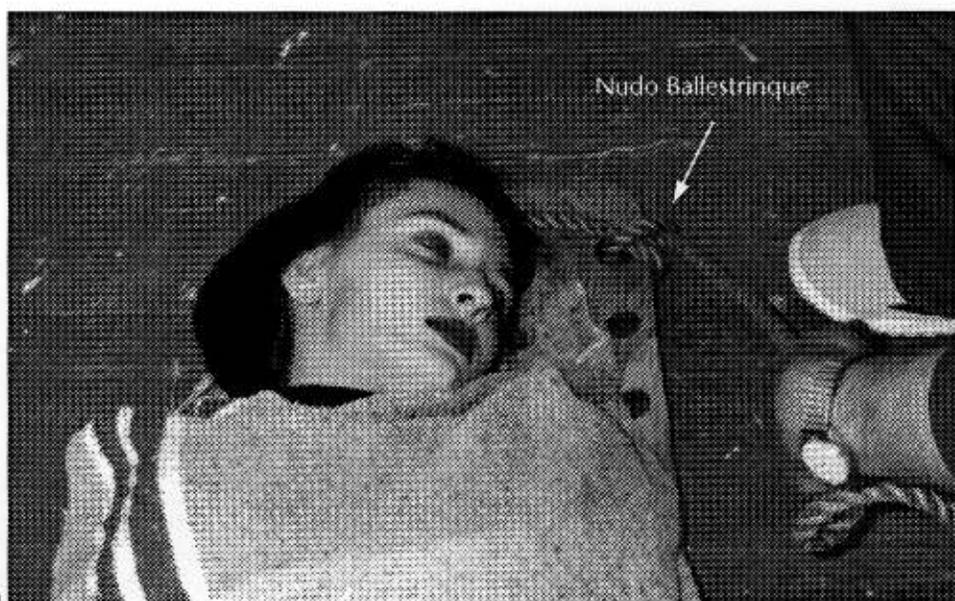


Figura 5.49

Nudo ballestrinque para comenzar el atado.



NOTA

Para evitar que el nudo ballestrinque se resbale se puede hacer un nudo en ocho en su extremidad libre.

- Llevar la cuerda a lo largo del montante de la camilla hasta la altura del pecho de la víctima, pasar la cuerda alrededor de la víctima y de la camilla y llevar la cuerda de manera que se forme un nudo media llave.

Figura 5.50

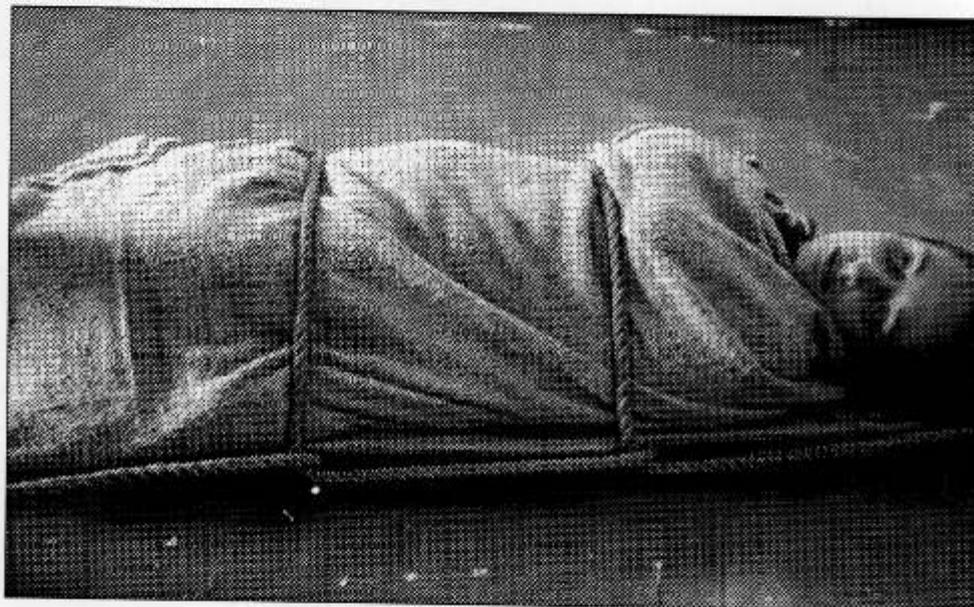
Primer nudo media llave
alrededor de la víctima.



- Continuar llevando la cuerda a lo largo de la camilla hasta la altura de las muñecas de la víctima y pasar la cuerda alrededor de la víctima y de la camilla y llevar la cuerda de manera que se forme un nudo media llave.

Figura 5.51

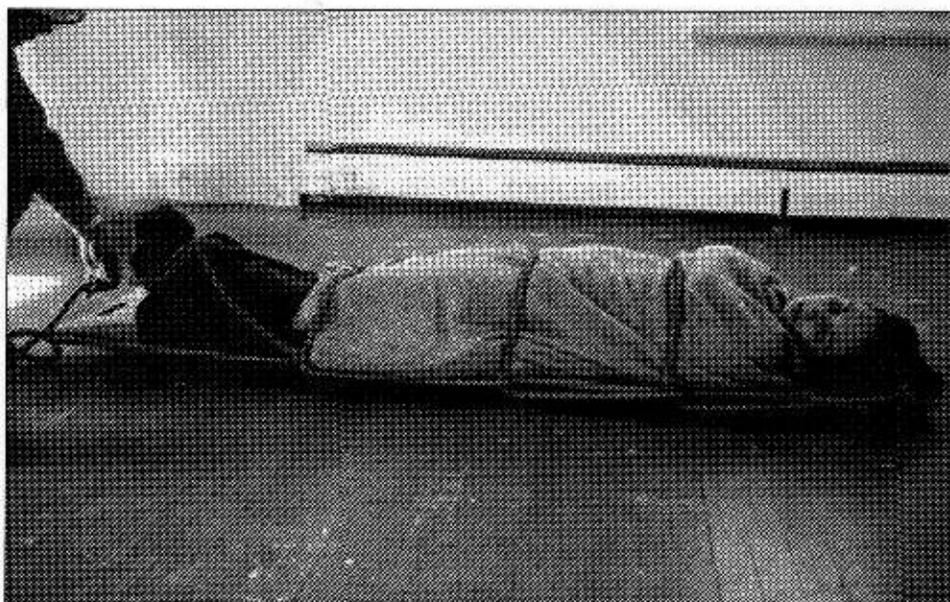
Nudos media llave alrededor
de la víctima.



- Hacer el mismo procedimiento un poco más arriba de las rodillas.

Figura 5.52

Una vez hecho el tercer nudo media llave se pasa la cuerda alrededor de los pies.



- Hacer dos vueltas de cuerda alrededor de los pies de la víctima y llevar la cuerda del otro lado, hacer una vuelta con la cuerda alrededor de la lazada que se encuentra un poco más arriba de las rodillas y continuar de la misma manera con las otras dos lazadas.

Figura 5.53

Se hace una vuelta con la cuerda alrededor de la lazada que se encuentra un poco más arriba de las rodillas.



- Llevar la cuerda hasta la otra manija de la camilla y terminar haciendo un nudo ballestrinque. El resto de la cuerda puede enrollarse y colocarse debajo de la cabeza de la víctima.



Figura 5.54

El bombero termina de atar la víctima.

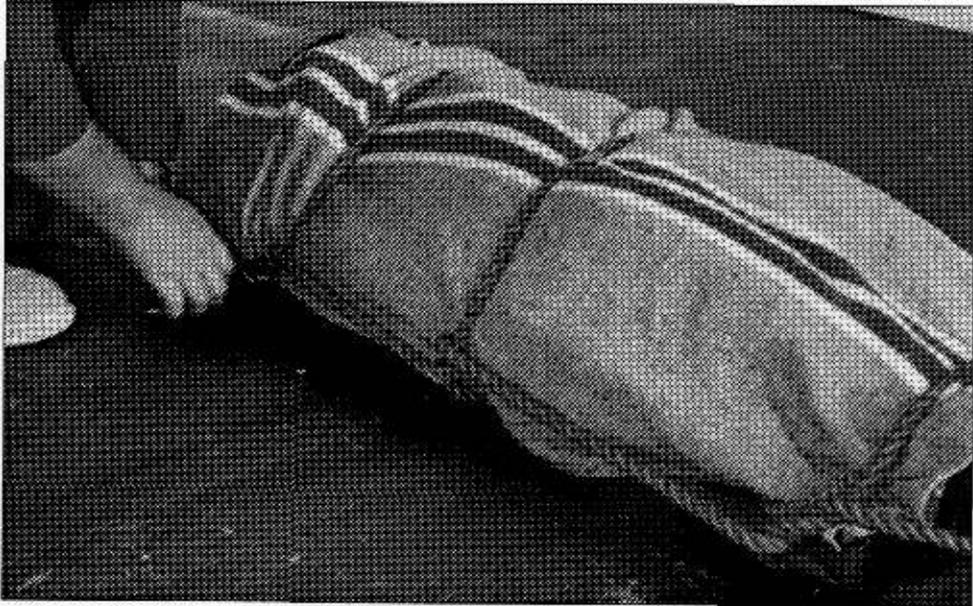
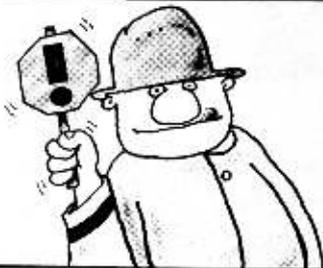
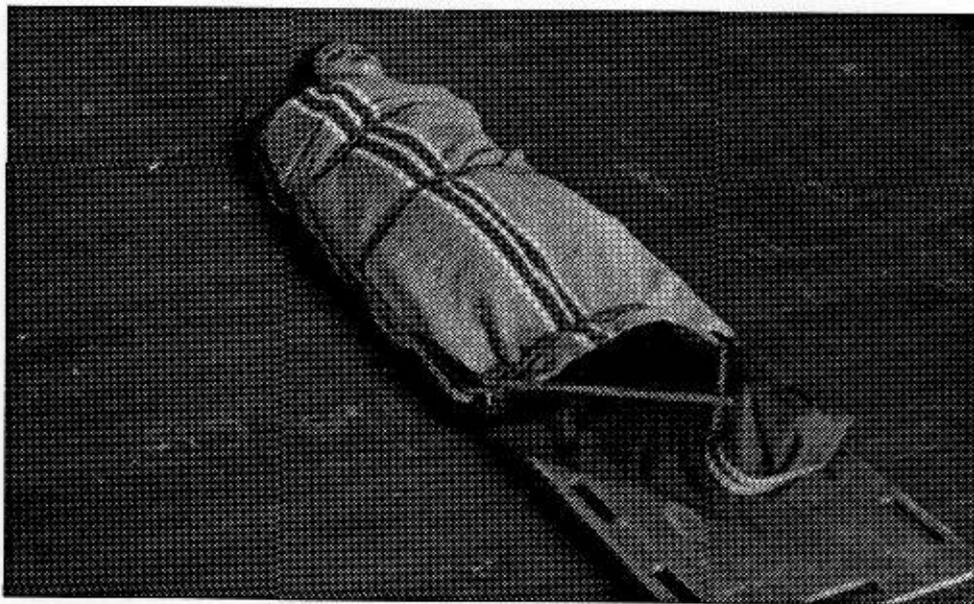


Figura 5.55

La víctima está lista para ser transportada.

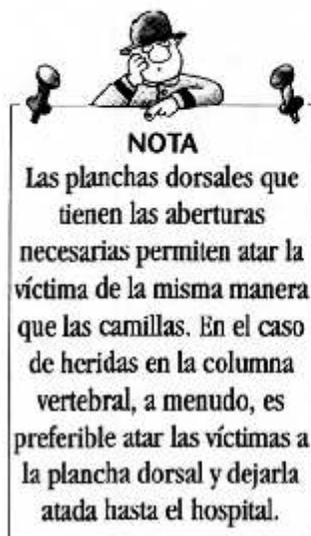


¡IMPORTANTE!

La cuerda debe estar bien ajustada para evitar que la víctima se desplace sin llegar a herirla con la tensión de la cuerda.



La posición de las lazadas alrededor de la víctima puede ser modificada (un poco) para tener en cuenta las heridas eventuales de la víctima.



CAMILLAS IMPROVISADAS

Como ya se ha dicho anteriormente pueden presentarse situaciones en las que los bomberos se vean obligados a improvisar una camilla para realizar el transporte de una víctima.

Una puerta puede utilizarse para colocar una víctima y transportarla. Una escalera pequeña puede ser utilizada para el mismo fin.

Se puede construir una camilla con dos pértigas y dos chaquetones de bombero. Las pértigas se introducen en los chaquetones abrochados.

También una camilla puede improvisarse utilizando dos pértigas y una manta.



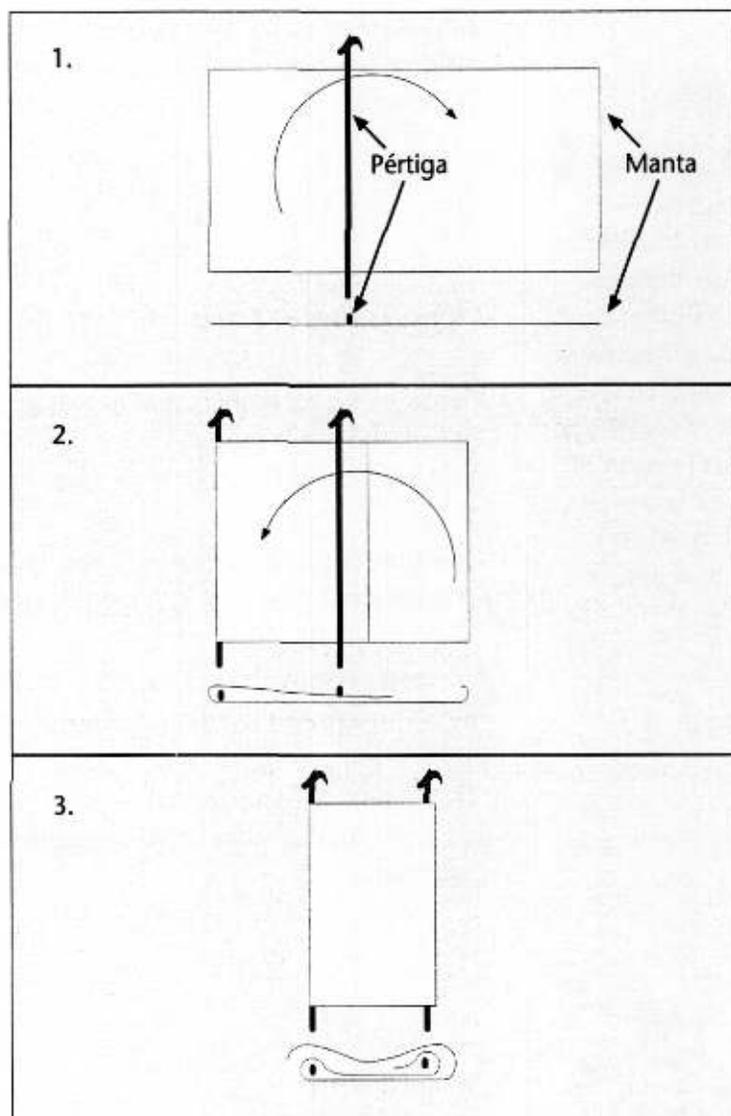
PROCEDIMIENTO

- Extender la manta en el suelo y colocar una de las pértigas a alrededor de un tercio de un extremo de la manta.
- Plegar un tercio de la manta para cubrir la pértiga.
- Colocar la segunda pértiga en el centro de la manta.
- Plegar la manta hasta la primera pértiga cubriendo la segunda al mismo tiempo.



Figura 5.56

Construcción de una camilla improvisada con dos pértigas y una manta.



TRANSPORTE DE UNA VÍCTIMA UTILIZANDO UNA SILLA

Este transporte puede ser realizado por uno o dos bomberos dependiendo de la disponibilidad de personal y de la situación.

PROCEDIMIENTO

- Instalar la víctima en la silla.

Si el transporte es realizado por dos bomberos:

- Uno de ellos se coloca detrás de la silla, la inclina apoyándola en las patas de atrás y la agarra por el respaldo.



- El otro bombero agarra las patas de adelante de la silla y juntos la levantan desplazándose para transportar la víctima a un lugar seguro.

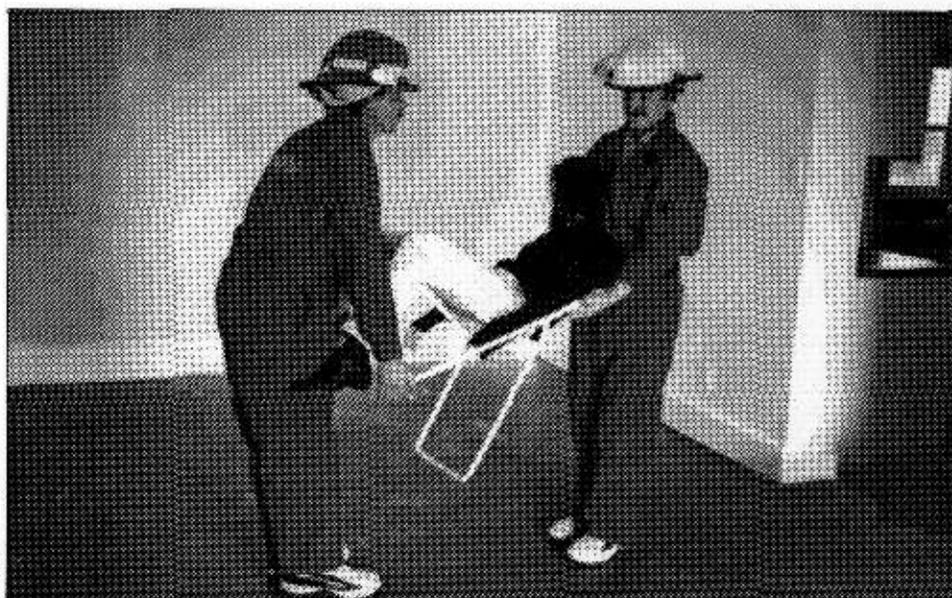


Figura 5.57

Los bomberos pueden colocarse uno delante y el otro detrás de la víctima, o bien, uno de cada lado.



NOTA

Es necesario que la silla sea lo suficientemente sólida para que sostenga la víctima adecuadamente.

Si el transporte es realizado por un bombero:

- Sujetarla con lo que se tenga a mano (una cuerda, una sábana, etc.).
- Inclinar la silla hacia atrás para que quede apoyada sobre sus patas traseras.

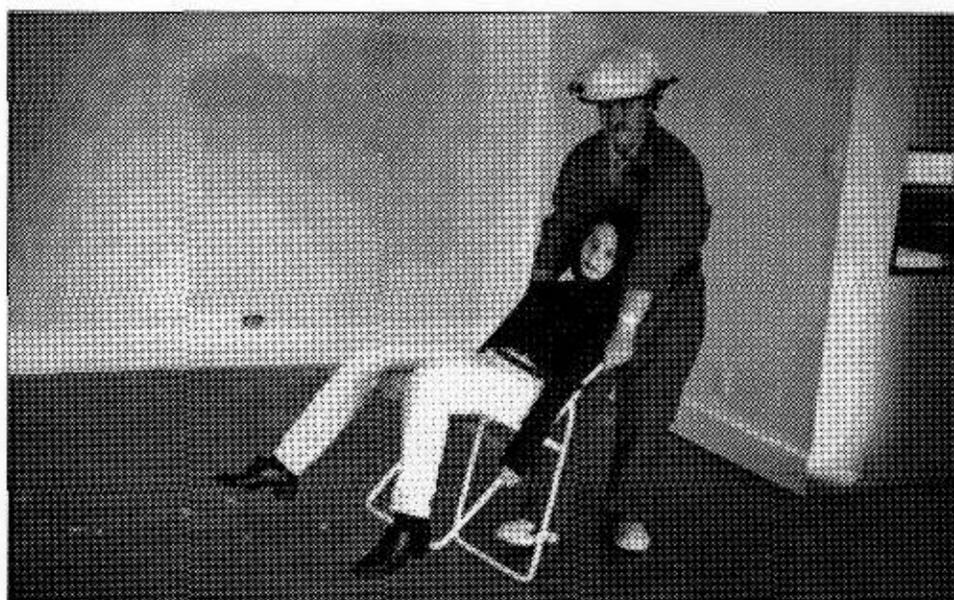


Figura 5.58

El bombero inclina la silla hacia atrás.

- Jalar de ésta para desplazar la víctima.



Descenso de las víctimas





OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Demostrar los métodos empleados para descender las víctimas en un rescate.

A menudo los bomberos tienen que realizar rescates en los pisos superiores de un edificio. La utilización de los métodos adecuados para descender las víctimas hará que el trabajo sea seguro, tanto para las víctimas como para los bomberos.

6.1 DESCENSO DE LAS VÍCTIMAS

CONSIDERACIONES

Una de las etapas del rescate llamada descenso de las víctimas consiste en la evacuación de éstas desde un nivel superior.

Varios métodos se utilizan para descender las víctimas cuando hay un rescate y estos métodos dependen:

- del estado de las víctimas;
- del material a la disposición de los bomberos;
- del tiempo a la disposición de los bomberos;
- de la cantidad de bomberos designados para esta tarea.

Los métodos más utilizados son:

- por la escalera;
- con la ayuda de las escaleras portátiles;
- utilizando las cuerdas (cinturón de seguridad);
- con las camillas.

Cuando un bombero tiene que utilizar este tipo de método de trabajo tiene que acordarse de las reglas de seguridad que se aplican a la situación en la que se encuentra y que tienen como prioridad la seguridad de las víctimas y los bomberos.

DESCENSO POR LAS ESCALERAS DE UN EDIFICIO

Durante los rescates en edificios se recomienda tomar las escaleras siempre y cuando no sean peligrosas para las personas que tienen que ser evacuadas por ellas.

El descenso se hace más rápidamente por las escaleras y el transporte de las víctimas inconscientes es más fácil de realizar.

Se evita el pánico asociado a la idea de bajar de un piso superior por una escalera portátil y se puede descender una cantidad mayor de víctimas conscientes al mismo tiempo.



DESCENSO POR UNA ESCALERA PORTÁTIL

En los rescates el estado de las víctimas puede variar, éstas pueden estar gravemente heridas o en estado inconsciente. En el caso en que estén conscientes es necesario prever que son personas normales y que no están necesariamente acostumbradas a bajar por escaleras portátiles, esto sumado al estrés de la situación puede dificultar la situación.

Todos estos detalles deben ser tenidos en cuenta por el bombero que realiza el rescate, además tendrá que ser muy cuidadoso para evitar cualquier accidente que pueda ocurrir mientras las víctimas descienden por la escalera.

Por todo esto es preferible tratar de tomar cualquier otro tipo de salida, puertas de emergencia, escaleras del edificio, etc. siempre pensando en la seguridad y la protección de las víctimas.

Es preferible que al menos dos o tres bomberos sean asignados para un rescate con una escalera portátil, dos permanecen en el edificio y otro en el pie de la escalera. Se recomienda también sujetar, si se tiene el tiempo y la situación lo permite, la cabeza y el pie de la escalera para una mayor estabilidad de la misma.

Con una escalera portátil se pueden bajar víctimas conscientes o inconscientes.

DESCENSO DE LAS VÍCTIMAS CONSCIENTES

Cuando las víctimas están conscientes se les pide que se suban a la escalera en la que hay un bombero que las ayudará a descender.

PROCEDIMIENTO



- El bombero que está en la escalera pasa sus brazos alrededor de las axilas de la víctima y sus rodillas entre las piernas de la víctima. Es muy importante que la víctima se sienta segura, esto puede lograrse a través del contacto físico entre ésta y el bombero.
- En caso de que la víctima tenga mucho miedo el bombero debe tratar de reconfortarla hablándole continuamente o inclinándose sobre ésta para estabilizarla.

