

Figura 6.1

Descenso con una víctima consciente.



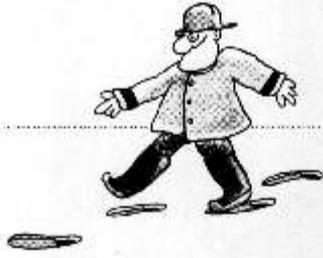
DESCENSO DE LAS VÍCTIMAS INCONSCIENTES

De la misma manera que cuando se desciende una víctima consciente se necesitan al menos dos bomberos en el edificio y otro en la escalera para recibir a la víctima.

Existen diferentes métodos para descender una víctima inconsciente el bombero que se encuentra en la escalera debe elegir el que le convenga más y el método que se sienta más cómodo y seguro.

Lo que se debe evitar en el descenso es que los miembros de la víctima (brazos, piernas) se enganchen provocando un accidente.

La víctima puede descenderse de frente al bombero que se encuentra en la escalera o de espaldas a éste.



VÍCTIMA DE ESPALDAS AL BOMBERO PROCEDIMIENTO

- Una vez la víctima en la escalera se recarga su peso en la rodilla flexionada del bombero.
- El bombero pasa los brazos debajo de las axilas de la víctima.
- Los pies de ésta se colocan al exterior de los largueros para evitar los enganches con los escalones.
- Descender lentamente manteniendo el peso de la víctima en la rodilla y los brazos.



Figura 6.2

Descenso de una víctima
Inconsciente apoyándose en la
rodilla del bombero.



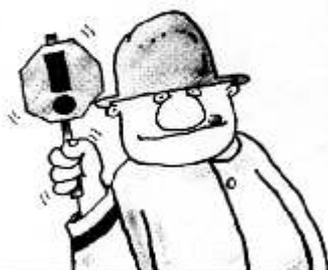
VÍCTIMA DE FRENTE AL BOMBERO PROCEDIMIENTO

- Se coloca la víctima frente al bombero que se encuentra en la escalera.
- El bombero pasa sus brazos debajo de las axilas de la víctima.
- Las piernas de ésta deben estar al exterior de los largueros para evitar los enganches.



Figura 6.3

Descenso de una víctima
inconsciente frente al
bombero.



¡IMPORTANTE!

En los dos casos, de frente o de espalda al bombero, la cabeza de escalera no debe pasar el borde del techo, de la ventana o si se trata de un balcón la parte superior de la baranda. Esto es para facilitar la tarea de los bomberos que deben colocar la víctima en la escalera.

DESCENSO CON UN CINTURÓN

Los bomberos pueden emplear un segundo cinturón de descenso sujeto al suyo para descender una víctima.



PROCEDIMIENTO

- El bombero debe atarse como si descendiera solo, pero debe pasar la cuerda una tercera vez por el gancho para compensar el peso adicional de la víctima.

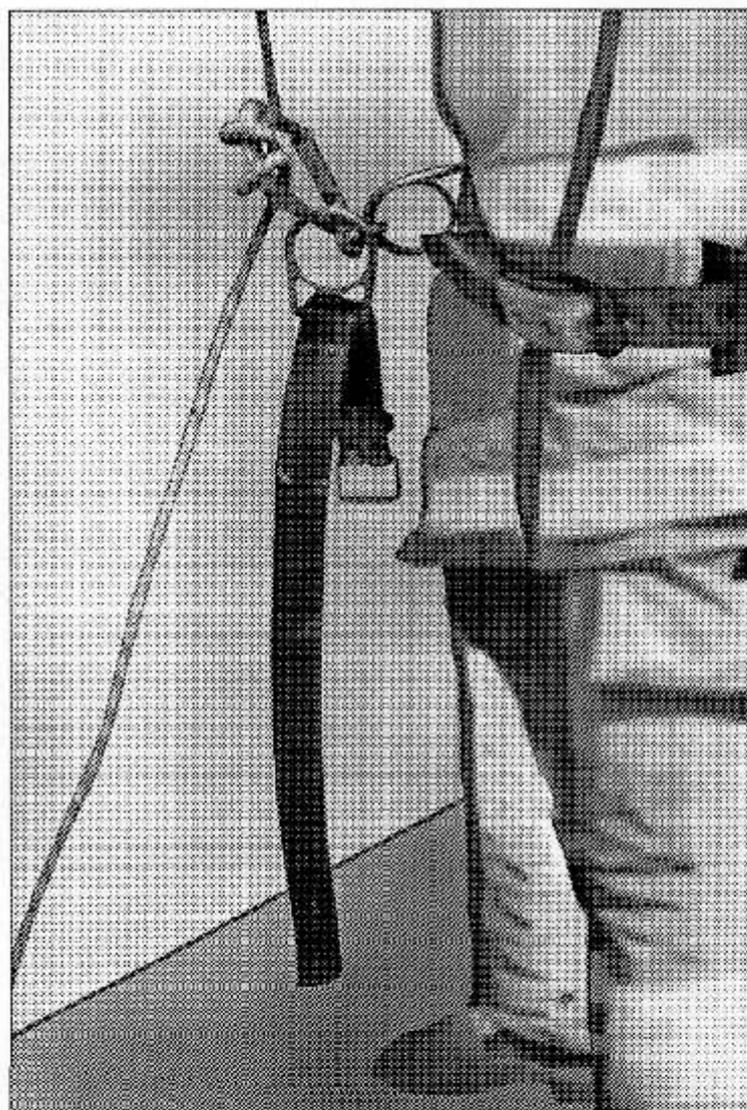
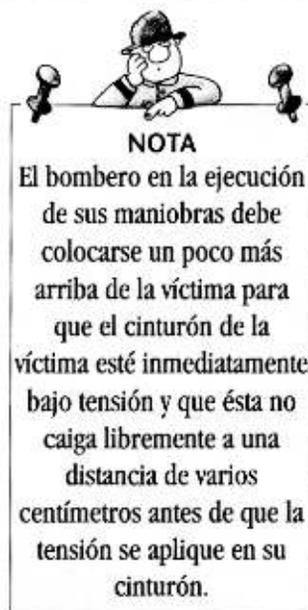


Figura 6.4

Atado del cinturón.



- La víctima se sienta en el borde de la fachada.
- El bombero ata el gancho del cinturón de la víctima al anillo de retención de su cinturón.

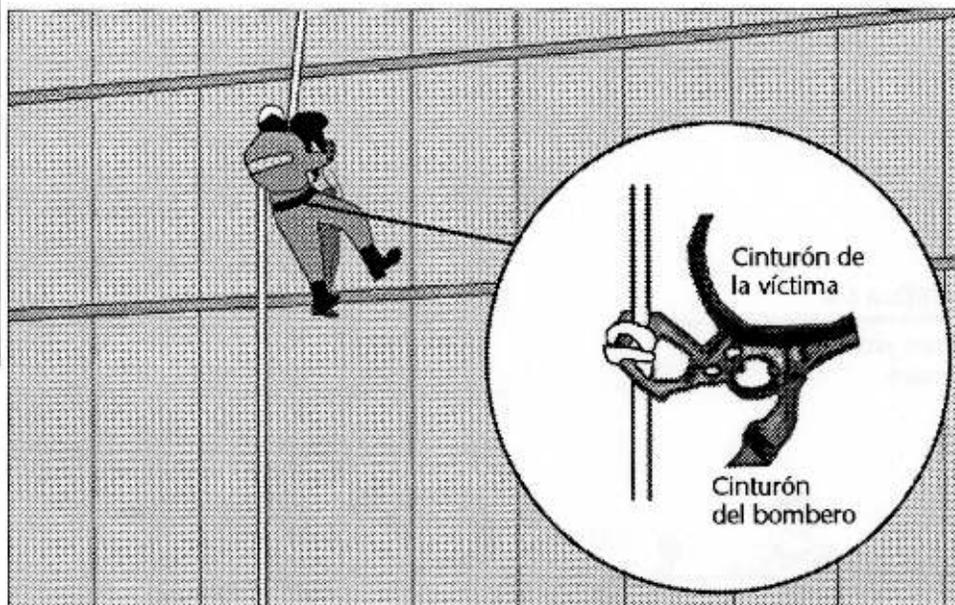
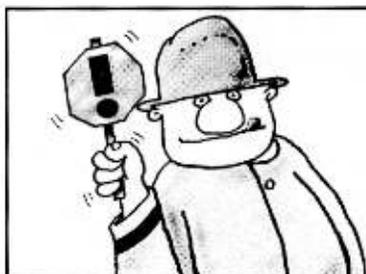


Figura 6.5

Atado de un cinturón al cinturón de la víctima.

- El bombero se aleja de la fachada y controla su descenso.



¡IMPORTANTE!

Debería haber siempre un bombero en el suelo para observar el descenso y si es necesario tensar la cuerda para frenar el descenso.

En el caso en el que el primer método de descenso no sea apropiado, o sea, cuando hay varias víctimas y un solo bombero con un cinturón, existe un segundo método de descenso de las víctimas con el cinturón de descenso.

En este método el bombero se queda en el nivel superior y controla el descenso de la víctima.

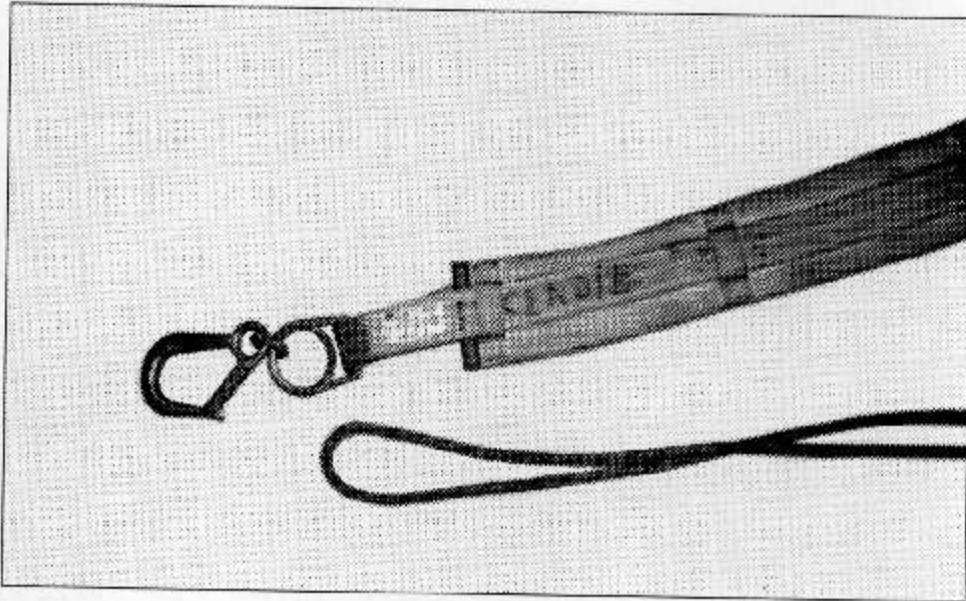


PROCEDIMIENTO DE DESCENSO CON UN CINTURÓN FIJO

- Fijar el cinturón de descenso a un objeto sólido. La mejor manera de hacer esto es atando una cuerda a un objeto sólido y luego hacer una lazada en la cuerda, haciendo un nudo as de guía o en ocho doble, pasar la lazada por el anillo del cinturón y después pasar el gancho del cinturón por la lazada.

Figura 6.6

Lazo para fijar el cinturón a la cuerda.



NOTA

El bombero que debe utilizar el cinturón de descenso tiene que seguir el curso de capacitación apropiado y necesario para utilizar esta herramienta.

- Pasar la cuerda para el descenso dos veces por el gancho de la misma manera que para un descenso normal.

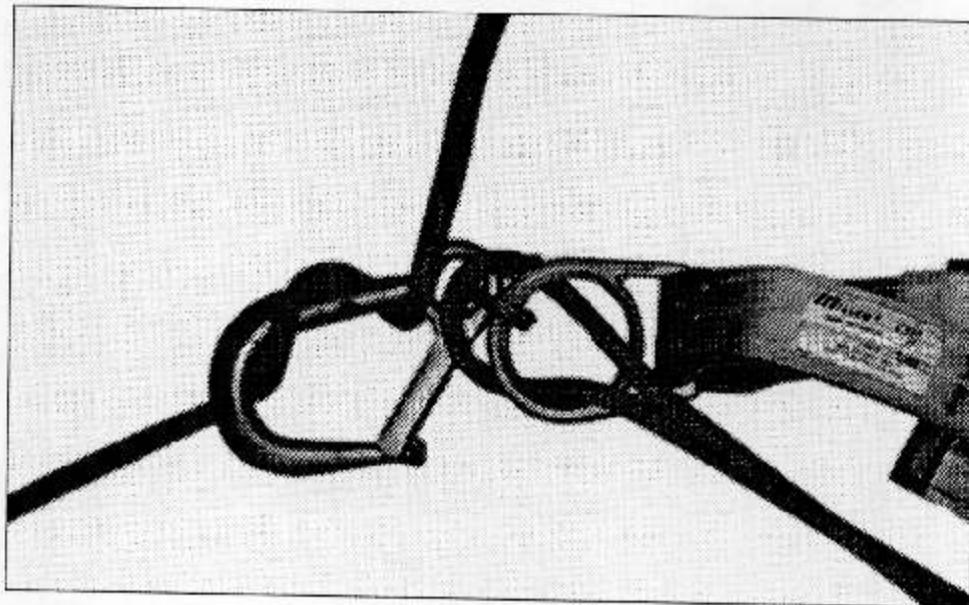
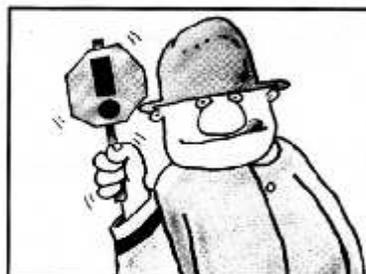


Figura 6.7

Instalación completa.

- Atar la víctima al extremo de la cuerda. Para hacer esto la mejor manera es con el cesto de vida.
- Descender la víctima y controlar la velocidad con la tensión adecuada de la cuerda.



¡IMPORTANTE!

Se debe emplear un dispositivo para proteger las cuerdas del borde de la cornisa.

DESCENSO CON UNA CAMILLA

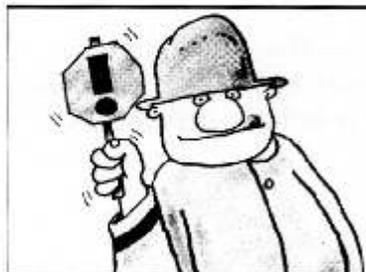
Existen situaciones en las que los bomberos se ven obligados a evacuar las víctimas de un nivel superior y debido al estado delicado de éstas es necesario usar una camilla para el descenso. La camilla ayuda a inmovilizar la víctima y a no agravar su estado. La camilla se usa con cuerdas.

Las camillas más comunes son:

- la militar,
- la canasto.

DESCENSO DE LAS VÍCTIMAS CON UNA CAMILLA MILITAR

Esta camilla se utiliza sólo cuando los bomberos no tienen otro tipo disponible para evacuar a la víctima. Los bomberos deben contar con el material y el personal requerido para esta operación, es decir, cuatro cuerdas de un largo adecuado para realizar el descenso y seis personas de las cuales cuatro se encuentran arriba y dos debajo.



¡IMPORTANTE!

Antes de efectuar este tipo de descenso la víctima debe atarse muy bien a la camilla como se ha descrito anteriormente.





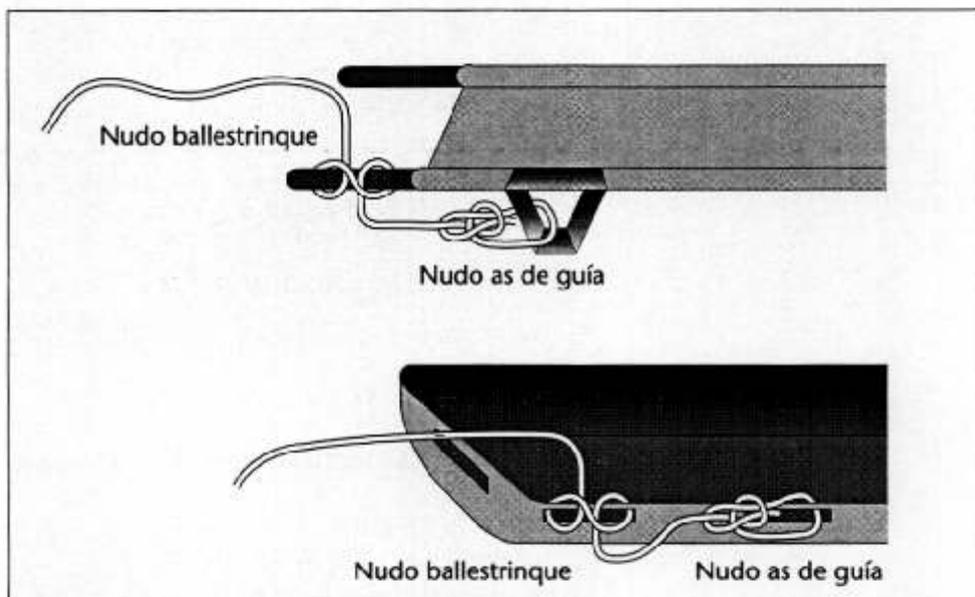
PROCEDIMIENTO

Para preparar la camilla

- Hacer un nudo as de guías con una de las cuerdas en una de las patas de la camilla.
- Llevar la cuerda hasta la manija y hacer un nudo ballestrinque.
- Hacer lo mismo con las otras cuerdas en cada una de las esquinas de la camilla.

Figura 6.8

Método de atado de la camilla.



NOTA

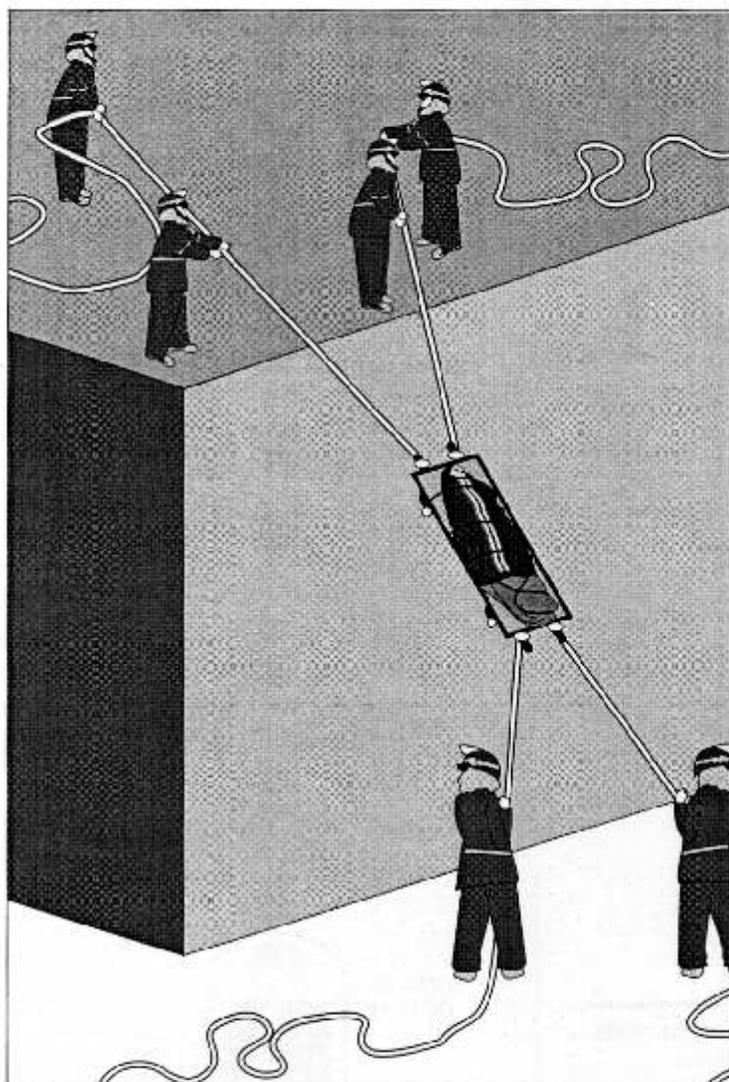
Este método se puede utilizar para subir una víctima. Es más difícil subir una víctima y en consecuencia puede ser necesario colocar algunos bomberos adicionales en el nivel superior para jalar la cuerda.

Para descender la camilla

- Cuatro bomberos la sostienen de las cuerdas desde el piso superior, los otros dos que se encuentran en el suelo mantienen la tensión de la cuerda y la alejan de la fachada del edificio.

Figura 6.9

Descenso de la víctima.



DESCENSO DE LAS VÍCTIMAS CON UNA CAMILLA EN FORMA DE CANASTO

La camilla canasto es un cesto que puede estar hecho de plástico o con una rejilla metálica. Los nuevos modelos son plásticos y tienen correas para atar la víctima a la camilla. La camilla canasto es más segura que la camilla militar para descender una víctima porque es más sólida, además, el fondo es rígido y protege la víctima de golpes.

Varios modelos de camillas canasto utilizan correas semejantes a los cinturones de seguridad de los autos para atar la víctima en el interior.

Si la víctima es pequeña puede pasar que las correas no se ajusten lo suficiente para mantenerla en su lugar. En este caso se pueden utilizar mantas para ajustar bien la víctima en la camilla.

NOTA

Si se sospecha que la víctima tiene heridas en la columna vertebral, ésta debe atarse a una plancha dorsal, colocarse y atarse al interior de la camilla.



Si se utiliza una camilla canasto que no cuenta con correas de retención de la víctima se deberá emplear una cuerda para retenerla en el canasto. Existen varias maneras para hacer esto, a menudo las más simples son las mejores.

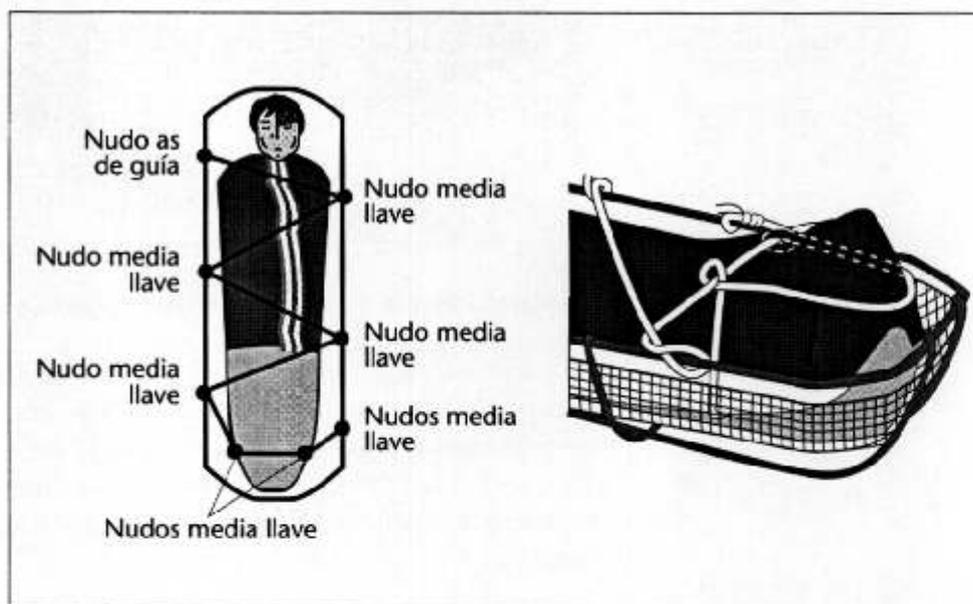


PROCEDIMIENTO

- Hacer un nudo as de guías en uno de los lados del canasto a la altura del hombro de la víctima.
- Pasar del otro lado con la cuerda y hacer un nudo media llave en el larguero del canasto.
- Hacer lo mismo del otro lado. La idea es pasar la cuerda de un lado a otro como si fuese las agujetas de un zapato.
- Cuando se llega a la altura de los pies hacer una vuelta alrededor de las canillas, hacer un nudo media llave, una vuelta alrededor de los pies, un nudo media llave en la cuerda que pasa alrededor de las canillas y atar la cuerda al larguero del canasto.

Figura 6.10

Inmovilización en una camilla en forma de canasto.



El descenso de la camilla en forma de canasto exige el mismo método de trabajo para los bomberos que para la camilla militar.

DESCENSO DE LAS VÍCTIMAS CON LA CAMILLA HORIZONTAL

En algunos casos es ventajoso hacer un descenso vertical con la camilla horizontal. Cuando es posible descender una camilla por un agujero se puede utilizar el método de cuatro esquinas, es decir, cuatro bomberos se colocan uno en cada esquina de la camilla y la dejan descender controlando cada uno una cuerda. La manera de atar las cuerdas a la camilla es la misma que para el método de descenso que se ha explicado anteriormente.

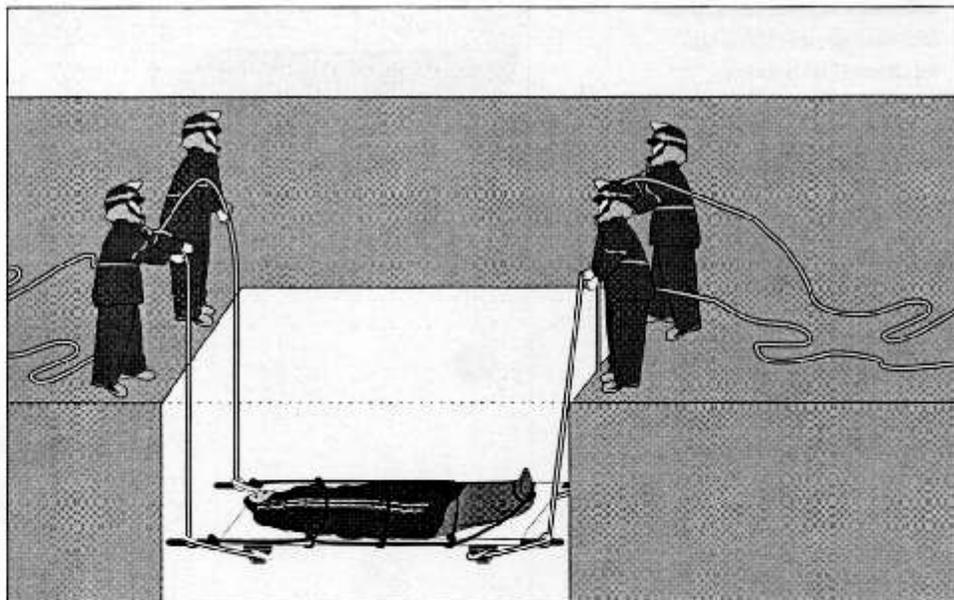


Figura 6.11

Descenso de una víctima con una camilla horizontal.



DESCENSO DE LAS VÍCTIMAS CON UN CANASTO Y UN ARNÉS

Los canastos modernos vienen con un arnés especial para la utilización con un punto de atado único, este tipo de arnés permite suspender el canasto de un helicóptero, una grúa, una escalera aérea u otro aparato de elevación.

Este arnés compuesto de cuatro correas que se atan a las cuatro esquinas del canasto y se retienen en el centro por un anillo único.

Si no se cuenta con este arnés especial se puede fabricar uno con una cuerda.



PROCEDIMIENTO

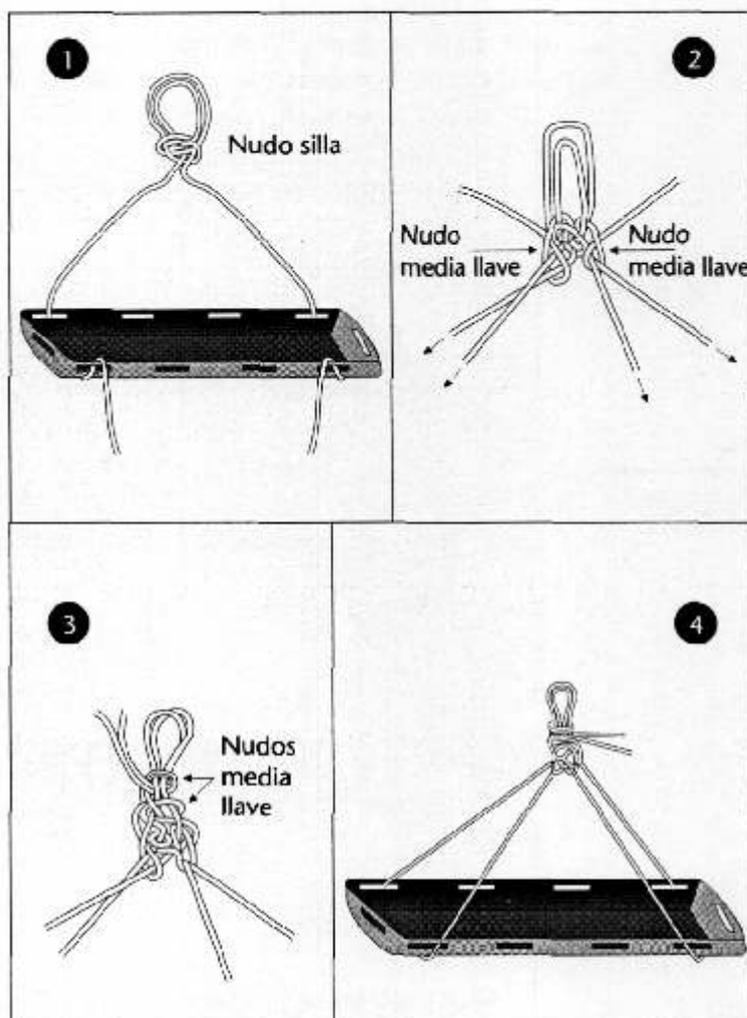


Figura 6.12

Descenso de una víctima con un canasto y un arnés de cuerda.

- En el medio de una cuerda de alrededor de 12 m hacer un nudo silla.
- Pasar los extremos de la cuerda por los largueros del canasto y debajo de éste, uno a la altura de los hombros de la víctima y el otro un poco más arriba de los pies.
- Llevar cada uno de los extremos de la cuerda y pasarlo por el aro formado por el nudo silla y hacer un nudo media llave.
- Con los dos extremos libres de la cuerda hacer al menos dos nudos media llave alrededor del aro del nudo silla.

Asegurarse de que la camilla canasto esté bien balanceada.

DESCENSO DE UNA CAMILLA POR UNA ESCALERA

Cuando es posible es más fácil hacer resbalar una camilla en una escalera que descender la víctima en brazos del bombero.

PROCEDIMIENTO

- En el caso de una camilla canasto se ata una cuerda al extremo de éste donde se encuentra la cabeza de la víctima.
- Uno o dos bomberos cerca de la cabeza de la escalera utilizarán esta cuerda para disminuir la velocidad de descenso.
- Otro bombero se coloca en el extremo de la camilla canasto en el que se encuentran los pies de la víctima y guía la camilla para que permanezca bien sobre la escalera.

En el caso de una camilla militar se debe pasar piezas de madera como mangos de picos en las patas de la camilla para que resbale por la escalera. Se utiliza el mismo procedimiento que para la camilla canasto.

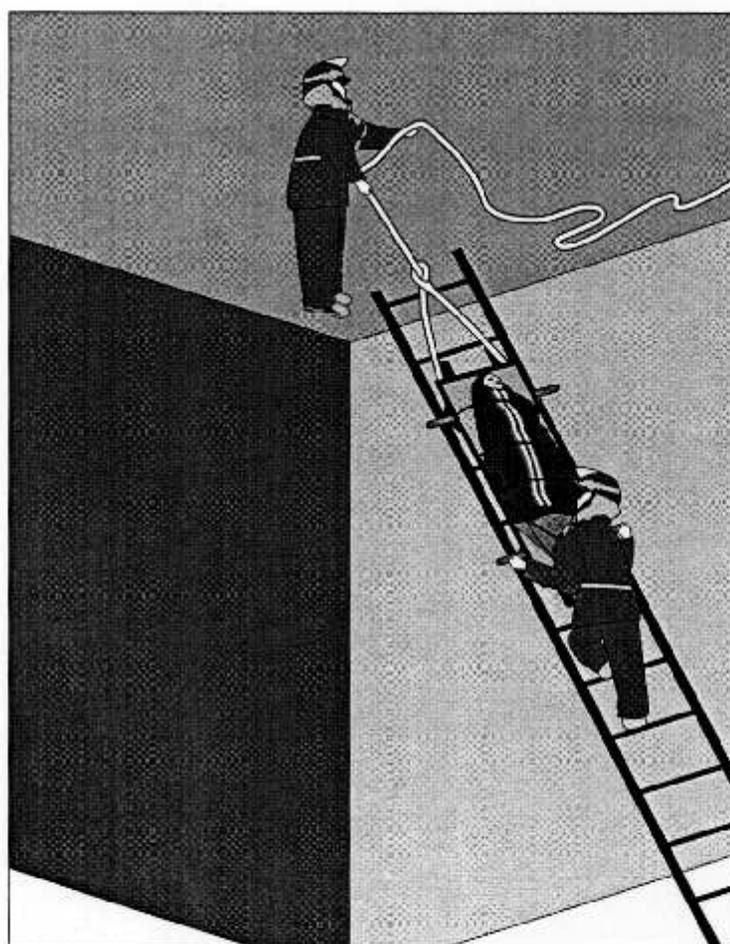


Figura 6.13

Descenso de una camilla por una escalera.

BIBLIOGRAFÍA



Alberta Public Safety Services. *Rescue Leaders*, Government of Alberta, 1986.

IFSTA (International Fire Service Training Association), *Fire Service Rescue Practices*, 5^e edición, Fire protection publications, 262 p., 1981.

Règlements d'instruction et de manoeuvre des sapeurs-pompiers communaux, 4^e edición, France Selection, 1357 p., 1978.

Réseau scolaire Chomedey de Laval, *Formation en sécurité incendie*, Bloc A, B, C, Gouvernement du Québec, Ministère de l'Éducation, 489 p., 1984.



Aún cuando se ha prestado el mayor rigor en la redacción de estos manuales. Pluralité Inc.-BG Checo Construction enr. Entreprise conjointe no será responsable, bajo ninguna consideración por todos los daños consecuenciales y/o indirectos que puedan derivarse de la interpretación y/o enseñanza del contenido de dichos manuales suministrados en el marco del proyecto.

